

Terminologie Spécialisée et Définition Psychologique

- **Affect** : Emotion liée à satisfaction d'une pulsion qui si elle refoulée. Se transforme en angoisse ou entraîne un symptôme névrotique.

- **Affectivité** : Faculté groupant les phénomènes affectifs (sensation, sentiments, impression).

Anamnèse : Du grec Commémoration. Ensemble des informations fournis par l'intégration d'un sujet sur son vécu, qui permettent d'appréhender le déroulement de sa maladie et l'établissement d'un diagnostic.

- **Carte Cognitive** : Représentation mentale d'un environnement physique que l'organisme construit lors d'un apprentissage complexe (psychologie cognitive).

- **Anima – Animus** : Selon C.G. Jung, Chaque être humain porte en lui l'image de l'autre sexe. L'inconscient de l'homme contient un élément féminin complémentaire l'**anima** ; l'inconscient de la femme contient un élément masculin l'**animus**. C'est ce* partenaire intérieur* qui fait de nous un être humain entier et autonome, mais pour parvenir à être entier il faut être capable de reconnaître et de laisser s'exprimer cette part de soi méconnue.

- **Anxiété** : l'anxiété est une anticipation appréhensive d'un danger ou d'un malheur futur accompagnée d'un sentiment d'inquiétude, d'une détresse, et ou symptômes somatiques de tension. L'anxiété exerce une fonction adaptative essentielle.

- **Anxiété de séparation** : L'anxiété de séparation de l'enfance ou de l'adolescence est une anxiété excessive concernant la séparation avec la maison ou des personnes auxquelles l'enfant ou l'adolescent est attaché.

- **Assimilation** : Processus par lequel une nouvelle information est transformée pour s'intégrer aux schémas de pensée actuels.

- **Attitude** : les attitudes, selon une définition communément acceptée en psychologie, *représentent des sentiments favorables ou défavorables à l'égard d'un objet en question*.

- **Autisme** : L'autisme, appelé trouble du spectre de l'autisme dans le DSM-5, est un trouble d'origine neurobiologique, caractérisé par un développement anormal ou déficient de

l'interaction sociale et de la communication ainsi qu'un répertoire considérablement restreint d'activités et d'intérêts.

-Baby blues : le baby blues désigne une période de symptômes dépressifs survenant dans la période qui suit un accouchement.

-Bien-être psychologique : Six composantes contribuent au bien-être psychologique selon le modèle de la psychologie américaine Carol Ryff : l'autonomie, la maîtrise de l'environnement, la croissance personnelle, les relations positives avec les autres, les buts dans la vie et l'acceptation de soi.

-Coping : Le coping (de l'anglais to cope : faire face) désigne les réactions et les stratégies d'adaptation en réponse à un stress. Il inclut des efforts pour résoudre les problèmes ou améliorer la situation, pour composer émotionnellement avec la situation et pour trouver du soutien.

-Douleur : La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable. Deux types sont distingués : la douleur aiguë et la douleur chronique. Alors la douleur aiguë sert de signal d'alarme en réponse à une lésion, lorsqu'elle devient chronique, elle est considérée comme une maladie en soi.

- Ego : Plusieurs définitions ont été données à l'ego. Le terme désigne souvent la représentation et la conscience que l'on a de soi-même. Selon une définition plus spécifique, dans le courant de la psychologie narrative, l'ego est la partie narrative de la vie consciente.

-Empathie : l'empathie est la capacité de comprendre les émotions, perceptions, pensées et motivations des autres (composante de l'empathie cognitive) et d'y apporter une réponse émotionnelle adaptée (empathie affective).

-Flexibilité cognitive (ou mentale) : la flexibilité cognitive désigne la capacité de passer d'une tâche cognitive à une autre, d'un comportement à une autre, en fonction des exigences et de réfléchir à plusieurs possibilités à un moment donné pour résoudre les problèmes.

-Relaxation : En psychologie et en médecine, le terme relaxation réfère à une diminution de l'activation physiologique liée au stress. Différentes techniques de relaxation permettent notamment d'y parvenir.

-Santé mentale : L'organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé mentale comme étant * un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté*

-Névrose : La névrose désigne, en psychanalyse, un trouble psychique généré par un conflit psychique refoulé. Le symptôme est l'expression symbolique du conflit. Dans une névrose (ou trouble névrotique), la personne reste dans la réalité, contrairement à ce qui se passe dans la psychose (ou trouble psychotique).

-Psychose : Le terme psychose désigne un trouble psychotique ou des symptômes psychotiques survenant dans le cadre d'autre trouble mentaux que les troubles psychotiques (ex. dans une dépression ou un trouble bipolaire).

-Symptôme négatif : un symptôme négatif est le déclin d'une fonction normale tandis qu'un symptôme positif est un symptôme anormal qui apparaît chez une personne.

-Symptôme positif : un symptôme positif est un symptôme anormal qui apparaît chez une personne, tandis qu'un symptôme négatif est le déclin d'une fonction normale.

-Syndrome : un syndrome est un ensemble de symptômes. Un même syndrome peut parfois être observé dans plusieurs maladies différentes. Le terme est aussi utilisé pour désigner un ensemble de symptômes dont la cause n'est connue. Il s'oppose ainsi à celui de maladie.

- Référence :

1-Hanafy. I ; Bernard. M. (2017).Le *Dictionnaire Médico-Psycho-Légal*. France : Press Eds

2- Lexique (Dictionnaire) de psychologie et santé A-Z.(nd).Retrieved August 20,2016,from <http://WWW.psychomedia.qc.ca/lexique-psycho-santé.html>