**أعمال موجهة: ملخص عرض مشكلة المخدرات.**

**من إعداد طلبة السنة الثالثة ليسانس علم النفس التربوي
-بن عبد الكريم نجاة
- فرحاتي يسرى
- سامي منال
- باقما عبد الله
- عبادي خيري**

**خطة العرض**
مقدمة
1- تعريف المخدرات
2-أنواع المخدرات
3-أسباب تعاطي المخدرات
4-علامات ومؤشرات تظهر على المدمن
5-أسباب الإدمان على المخدرات
6-الاضرار الصحية للمخدرات
7-طرق الوقاية من تعاطي المخدرات
خاتمة
قائمة المراجع

**مقدمة**
أصبح تعاطي المخدرات في الوسط المدرسي ظاهرة تنذر بالخطر وساهمت في زيادة العنف في المؤسسات التربوية لاسيما في غياب الارشاد النفسي الذي من شأنه ان يحلل أسباب لجوء المراهقين الى هذه السموم القاتلة ، فالادمان على المخدرات الذي يمثل أكبر نسبة من مجموع القضايا المطروحة في المحاكم نظرا لنتائجه الوخيمة على كافة الاصعدة خاصةوأن العصابات المروجة للمخدرات صارت تستهدف الضحايا في المؤسسات التربوية .ومن أجل محاصرة والحد من هذه الظاهرة فالسؤال الذي ينبغي طرحه كيف يمكن الحد من ظاهرة المخدرات ؟

**1-تعريف المخدرات:**هي آفة المجتمعات التي تدمر الفرد والأسرة وتمتد إلى المجتمع كاملا بسبب تأثيرها السيء الذي يفقد الشخص صحته وماله وعقله .

**2- أنواع المخدرات :**
\*مخدرات طبيعية : هي نباتات وتستخدم عن طريق الفم (الحشيش،والأفيون )
\*مخدرات تصنيعية : مجموعة من المواد الكيميائية (الكوكايين ،الهيروين)
\*مخدرات تخليقية : مواد كيميائية يتم اخذها عن طريق الحقن او عن طريق الشم والفم (الكبتاجون،الفاليوم)

**3- أسباب تعاطي المخدرات :**
\*ضعف الوازع الديني والبعد عن الله تعالى
\*المشاكل الأسرية
\*الجهل وتدني المستوى التعليمي
\*الهروب من الواقع ،البطالة ،رفقاء السوء

**4-علامات ومؤشرات تظهر على المدمن :**
\*الاهمال بالواجبات الحياتية كالدراسة والعمل
\*احمرار العينين وعدم القدرة على التركيز \*فقدان القدرة على التوازن
\*زيادة ضغط الدم وسرعة دقات القلب

**5-أسباب الادمان على المخدرات :**
\*وجود تاريخ لدى عائلة الشخص بالإدمان فإذا كان أحد الأقارب مثل الوالدين او الاشقاء يعانون من ادمان الكحول فسيكون أكثر عرضة للإدمان على المخدرات
\*اضطراب الصحة العقلية مثل الاكتآب
\*اضطرابات نفسية حيث تزداد نسبة تعاطي المخدرات .
\*تناول الأدوية تسبب الإدمان مثل المنشطات ، الكوكايين

**6-الأضرار الصحية للمخدرات :**
\*ضعف الجهاز المناعي
\*امراض القلب والغثيان
\*آلام البطن
\*أمراض الرئة ومشاكل في الذاكرة
علامات تعاطي المخدرات :
\*قضاء الكثير من الوقت وحيدا
\*عدم الإعتناء بالنفس
\*حالة مزاجية سيئة

**7-طرق الوقاية من تعاطي المخدرات :**
-التواصل: يجب التحدث مع الاطفال عن مخاطر تعاطي المخدرات .
-الإستماع :الإستماع للأطفال عندما يتحدثون عن ضغط أصدقائهم عليهم لإجبارهم عن تعاطي المخدرات .
-القدوة الحسنة : يجب على الوالدين الإجتهاد عن تعاطي المخدرات والكحول حتى يكونوا قدوة حسنة لأبنائهم .
-تقوية العلاقة بين الاهل.

   **خاتمة**
وبعد أن تعرفنا على المخدرات وآثارها السيئة على الإنسان والمجتمع يجدر بنا أن ندق ناقوس الخطر ضدها ونقوم بمكافحتها ،ويجب على كل منا أن يوجه ويعزف أصدقاءه وإخواته على أضرار المخدرات ويحذرهم من الوقوع في براثنها ،ويرشدهم لكي يكونو شبابا صالحين يقوم على سواعدهم بناء مجتمعنا المتقدم علميا لنواكب ركب الحضارة المتقدمة.

**قائمة المراجع**
**1**-عبد الرحمن محمد العيسوي : المخدرات وأخطارها ، دار الفكر الجامعي ،الاسكندرية،
ط1 ،2005.
**2-**أحمد الحراحشة وجلال الجزازي ،إدمان المخدرات وأساليب العلاج، دار الحامد ،الأردن،2012.
**3-**عبد الله قازان ،إدمان المخدرات والتفكك الأسري ،دراسة سيكولوجية،دار الحامد ،
الأردن ،2005.
**4-**هاني عبد القادر عمارة ،السموم والمخدرات  بين العلم والخيال ،دار زهران للنشر ،الأردن،2009.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |