سلامة المختبر  
إلزامية ل  
- ارتداء نظارات السلامة  
- ارتداء بلوزة قطنية مغلقة  
- ربط الشعر الطويل  
- ارتداء القفازات عند التعامل مع المنتجات الخطرة  
- ارتداء أحذية مغلقة  
في المختبر ممنوع  
- التدخين والشرب والأكل  
- ارتداء ملابس وأحذية غير مناسبة  
- استمع إلى الموسيقى بسماعات الرأس  
- العمل بدون زميل على مرمى السمع  
- العمل مع العدسات اللاصقة  
- الخروج والدخول إلى المبنى الكيميائي  
  
الأمن  
 الوقاية  
- تعرف على العمل الذي يتعين القيام به  
- قراءة السيناريو أو الأدب  
- فهم الكيمياء  
- تخطيط التلاعبات  
- فكر قبل أن تتصرف  
فكر في السؤال  
الشيكات الأساسية  
• معرفة مكان أقرب هاتف (وما هي أرقام الطوارئ)  
• مخرج الطوارئ  
• مطفأة الحريق وبطانية الحريق  
• رمل (للحرائق المعدنية) ومعرفة كيفية استخدامه!  
• صيدلية الطوارئ  
• مرجع الشخص لطرح الأسئلة  
• دش آمن  
• غسل العين ومعرفة كيفية استخدامه!  
• قناع غاز  
• عرض تعليمات السلامة  
التوصيات  
- اترك الممرات حرة  
- العمل في وضع مستقر  
- استخدام نظيف وبحالة جيدة  
- التجول دون الركض  
- اغسل اليدين قبل وبعد المناولة  
- تسمية الزجاجات والحاويات بوضوح  
- تنظيف حمامات العين كل أسبوعين  
 - لا تخزن الطعام في ثلاجات تحتوي على مواد كيميائية  
  
النظام والنظافة  
- صيانة الأجهزة المعملية  
- تنظيف الأواني الزجاجية  
- ترتيب المختبرات  
- التخلص من النفايات الكيميائية بانتظام  
سيتيح لك ذلك:  
• تجنب التلوث  
• تجنب الحوادث  
• تجنب انتشار الروائح  
• الحد من مخاطر الالتهاب  
• العمل في بيئة ممتعة  
• زيادة أداء العمل  
تدابير الحماية  
- قراءة واحترام الملصقات ومؤشرات السلامة  
- ارتداء معدات الحماية الشخصية وصيانتها بشكل صحيح (PPE)  
- احترام تعليمات السلامة  
أبلغ عن كل الشذوذ أو الحوادث أو الحوادث إلى مشرفك وممثل السلامة الخاص بك!  
طرق الدخول  
الطريق الهضمي  
الجهاز التنفسي  
جلدي  
الجهاز الهضمي  
الرئتين  
الجلد  
من الزغابات المعوية  
من خلال الحويصلات الهوائية  
من خلال الأدمة  
الدورة الدموية  
نظارات واقية  
أعيننا لا غنى عنها !!  
يمكن أن تتلف بسبب:  
- إسقاط المواد الكيميائية  
- الأبخرة والغبار  
- شظايا الزجاج  
- أشعة الليزر  
- عمل زملاء المختبر  
توفر لجنة السلامة النظارات الواقية ذات العدسات المصححة  
تذكير: يحظر العدسات اللاصقة!  
  
 الشاشات والخوذات الواقية  
  
  
  
  
  
معطف العمل  
في القطن المقوى  
- الاتساخ  
- الروائح  
- حماية الملابس من التلف  
- الحماية من الحريق في حالة وقوع حادث  
خلع الفستان في الكافتيريا أو في قاعات الندوة  
منتجات قابلة للذوبان في الماء  
Φ قفازات اللاتكس وقفازات النتريل  
الأحماض والقواعد والكحول  
inقفازات فينيل ، نتريل  
التعامل مع المنتجات السامة والمواد المسببة للتآكل والمذيبات  
gloves قفازات النتريل  
مناولة الأجهزة الزجاجية  
قفازات كيفال كيفلر  
  
اغطية النازع  
  
المصليات  
المصليات متاحة من أجل سلامتك وصحتك ، وكذلك تلك الخاصة بزملائك  
- لشفط أفضل  
• اخفض النافذة • أغلق الكنائس غير المستخدمة  
قم بتشغيل المصليات التي لا تستخدم لتوفير الطاقة (خاصة في فصل الشتاء!) ، ولكن اترك واحدًا لكل مختبر دائمًا على سرعة منخفضة (خاصة أثناء الليل).  
  
كريم للأيدي  
- تأثير التصليح على الجلد والوقاية من المواد الكيميائية (مسام الجلد القريبة)  
- ارتداء قبل العمل وبعد الفاصل  
- حول الأظافر بين الأصابع  
المعصمين ، على ظهر الإبهام  
قبل مغادرة المختبر  
- أغلق  
• تهوية الكنائس غير المستخدمة  
• جميع الأجهزة (الروتاف ، المحرضات ، التدفئة)  
• جميع الأضواء  
- اغلاق  
• خزانة المذيبات ، خزّن العلب هناك  
• النوافذ  
• صمامات التفريغ والغاز والنيتروجين والماء  
• أغطية علب المذيبات المستعملة.  
- المتجر  
• المواد الكيميائية  
• علب المذيبات  
- تأمين ردود الفعل التي يجب أن تتحول ليلا!