

محاضرة 12

حالة بلع اللسان

انتشرت في السنوات الاخيرة في الملاعب الرياضية حالة وظاهرة خطيرة وهي بلع اللسان من قبل اللاعب وكانت هناك حالات وفاة كثيرة بسبب هذه الحالة الخطيرة وأغلبها تكون بسبب عدم معرفة كيفية إسعاف المصاب بهذه الملاعب

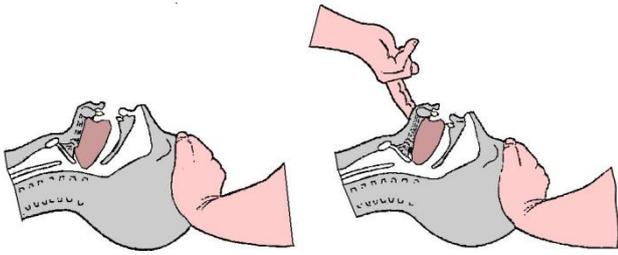
اللسان: هو عضو موجود في الفم يتكون من الياف عضلية مسؤول عن تحريك اللقمة والكلام وعند بلعه يؤدي الى سد فتحة القصبة الهوائية والاختناق.

بلع اللسان: قد تكون حالة مرضية أو عارض ناتج عن اختلال في الجهاز العصبي يكون انيا ومصاحب باختلاجات عصبية وفقدان الوعي والذاكرة المؤقت.

ماهي حقيقة بلع اللسان؟

نسمع من يقول: فلان من الناس او لاعب... بلع لسانه، هذا التعبير خاطيء... لماذا؟ لأن الإنسان مستحيل أن يبلع لسانه مالذي يحصل إذا؟

عندما يفقد الإنسان الوعي، يرتخي الجسم كله بما في ذلك الفك واللسان، فتسقط قاعدة اللسان في مجرى الهواء.. والطريقة التي في الصور تبين ذلك.. فقط نرفع الذقن إلى أعلى مع إمالة الرأس من الجبهة إلى الوراء وذلك لتغيير وشد فتحة مجرى الهواء



الأسباب الأكثر شيوعا:-

- 1- ضربات الراس وارتجاج الدماغ head injury تؤدي الى خلل في وظيفة الدماغ وزيادة في التحفيزات الكهربائية للدماغ واختلاجات عصبية ومنه تؤدي إلى بلع للسان.
- 2- قصور في الدورة الدموية atrial fibrillation قد يؤدي الى بلع اللسان واختلاجات عضلية
- 3- هبوط نسبة السكر في الدم hypoglycemia
- 4- اختلال تركيز بعض العناصر مثل البوتاسيوم والصوديوم داخل الجسم.

الإسعافات الأولية وهي الأكثر أهمية:-

1- على المسعف أن يكون هادئا.

2- رفع الراس الى الخلف والضغط على الفك السفلي مع محاولة دفع زاوية الفك الامامي وبعد ذلك سيرجع اللسان الى وضعه الطبيعي.

3- على المسعف أن يقوم بإمالة الرأس للخلف و جعل الذقن في أعلى مستوى ثم يتبع ذلك فتح الفم بتحريك الفك السفلي للأسفل ثم يخرج اللسان بطريقة السحب حيث توضع الأصابع(السبابة والإبهام) خلفه على شكل خطاف و يشد للخارج...

4- في حال صعوبة الإرجاع يجب ادخال أنبوب للتنفس endotracheal tube للمساعدة على التنفس ريثما تحل المشكلة.

5- يفضل إستخدام عصا أو أداة لتقليب اللسان بدل من إستخدام الأصابع فهي الطريقة الأكثر أمنا للمسعف فربما المريض قد يطبق فمه على المسعف ويقطع أصابعه في الحالات القصوى .