

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE BADJI MOKHTAR -ANNABA-

FACULTE DE MEDECINE

DDEPARTEMENT DE MEDECINE

LABORATOIRE D'ANATOMIE MEDICO-CHIRURGICALE



MUSCLES DU MEMBRE PELVIEN

Elaboré par Professeur **BOUKOFFA SACIA**

Maitre de conférences classe A en Anatomie Normale

Destiné aux étudiants de la première année médecine

MUSCLES DU MEMBRE PELVIEN

Plan

Introduction

1. Muscles de la hanche
2. Muscles de la cuisse
3. Muscles de la jambe
4. Muscles du pied

Conclusion

Bibliographie

Objectifs

Connaitre les points d'insertions des différents muscles du membre pelvien et leur localisation permet de mieux comprendre quels mouvements et quelles amplitudes d'action sont possibles.

MUSCLES DE LA HANCHE

Plan

Introduction

1. Muscles de la région iliaque
 2. Muscles de la région glutéale
-
-

Introduction

Les muscles du bassin s'étendent de la ceinture du membre inférieur au fémur. Ils comprennent les muscles de la région iliaque et les muscles de la région glutéale.

1. Les muscles de la région iliaque

Les muscles de la région iliaque sont les muscles du bassin représentés par : le muscle psoas et le muscle iliaque, regroupés sous le nom du muscle ilio-psoas, ils s'étendent de la région interne du bassin à l'extrémité proximale du fémur.

1.1. Muscle ilio-psoas

Le muscle ilio-psoas est formé par deux muscles : le muscle psoas et le muscle iliaque unis à leurs terminaisons.

- Origine : Muscle psoas naît sur les vertèbres de T12 à L5, sur les faces latérales des corps et les processus transverses. Le muscle naît sur la fosse iliaque médiale
- Terminaison : les deux chefs se termine sur le tubercule mineur du fémur.
- Action : il est fléchisseur principal et rotateur latéral de la cuisse.
- Action : fléchisseur accessoire du bassin.

1.2. Les muscles de la région glutéale (Figure n° 1)

Les muscles de la région glutéale (fessière) se répartissent en 2 groupes musculaires :

- Groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia.
- Groupe des muscles pelvi-trochantériens.

1.2.1. Groupe des muscles glutéaux

Trois muscles de la profondeur à la superficie: Petit glutéale, moyen glutéale et grand glutéale

- Origine : Les trois muscles s'étendent de la fosse iliaque latérale.
- Terminaison : le petit et le moyen se terminent sur le grand trochanter, le grand glutéale se termine sur la ligne âpre du fémur.
- Action: Le petit et le moyen fessiers sont des abducteurs de la cuisse.

Grand fessier extenseur et rotateur latéral de la cuisse.

1.2.2. Tenseur du fascia lata

Le tenseur de fascia lata est un muscle allongé charnu en haut, tendineux en bas.

- Origine : Tendu de l'os iliaque au tibia. Il forme la limite externe de la région fessière (de l'os iliaque il descend sur la face externe de la cuisse).
- Terminaison : Il se termine sur la tubérosité latérale du tibia par la bandelette de **Maissiat ou (tractus iléo-tibial)**.
- Action : Accessoirement **extenseur** de la jambe.

2.2.3. Groupe des muscles pelvi-trochantériens

- Piriforme (pyramidal)
- Obturateur interne
- Obturateur externe
- Jumeau supérieur
- Jumeau inférieur
- Carré fémoral (crural)
- Origine : Tous ces muscles s'étendent de l'os iliaque (sauf le piriforme qui s'étend du sacrum)
- Terminaison : Se terminent sur le grand trochanter.
- Action : Rotateurs latéraux de la cuisse

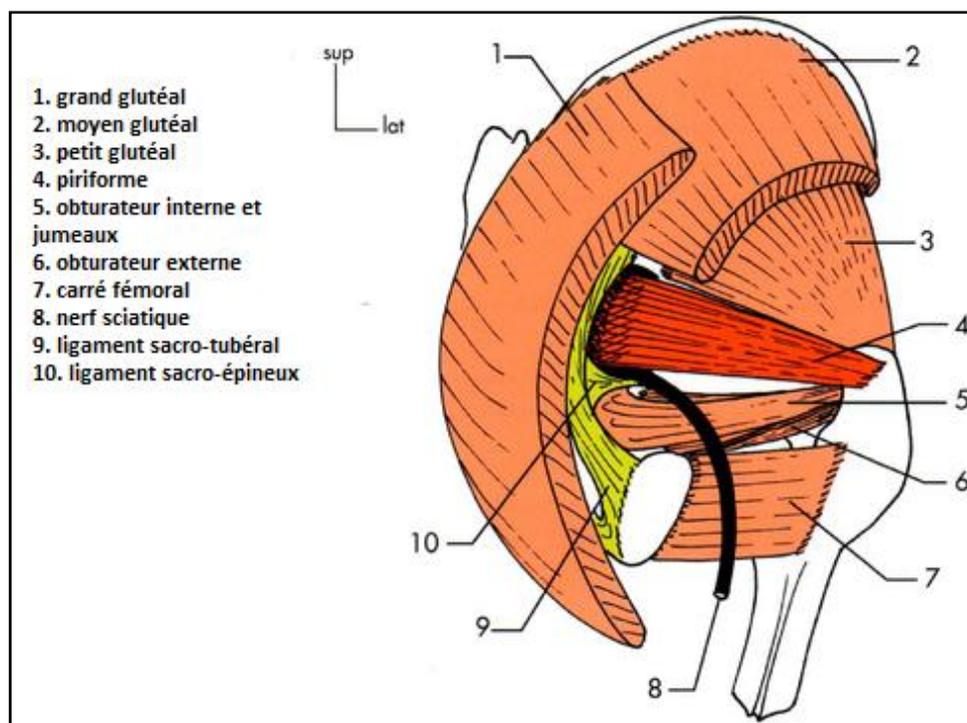


Figure n° 1 : Vue postéro-latérale des muscles glutéaux et pelvi-trochantériens

MUSCLES DE LA CUISSE

Plan

Introduction

1. Groupe musculaire antérieur
2. Groupe musculaire médial
3. Groupe musculaire postérieur

Introduction

Les muscles de la cuisse sont répartis en trois groupes :

- Le groupe antérieur formé par des muscles extenseurs.
- Le groupe postérieur formé par des muscles fléchisseurs.
- Le groupe médial formé par des muscles adducteurs.

Ces différents groupes sont séparés par les septums intermusculaires fémoraux et enveloppés par le fascia lata.

1. Groupe musculaire antérieur

Les muscles de ce groupe s'insèrent soit sur le fémur soit sur l'os coxal et se terminent soit sur la base de la patella soit sur l'extrémité proximale du tibia (Figure n° 2).

On distingue le quadriceps fémoral et le muscle sartorius :

1.1. Muscle quadriceps

- Naît par 4 chefs :
 - Le vaste intermédiaire
 - Le vaste médial.
 - Le vaste latéral.

Ces 3 muscles prennent origine sur la diaphyse fémorale.

- Le droit fémoral qui naît par deux tendons (le tendon direct et le tendon réfléchi).
- Les quatre muscles se terminent par un tendon unique c'est le tendon du **quadriceps** sur la base de la patella
- Action : Extenseur de la jambe.

1.2. Muscle sartorius

- Origine : il s'étend de l'épine iliaque antéro-supérieure.
- Terminaison : il se termine sur la tubérosité médiale du tibia.
- Action : Fléchisseur de la jambe sur la cuisse et la cuisse sur le bassin.

2. Groupe musculaire médial

Ce sont les adducteurs, de la profondeur à la superficie (Figure n° 2) :

- Grand adducteur.
- Petit adducteur (court adducteur).
- Long adducteur (moyen adducteur), pectiné et gracile (droit interne).
- Origine : Tous ces muscles s'étendent de la branche ischio-pubienne et le pubis.
- Terminaison : ils se terminent sur la **ligne âpre**, sauf le gracile se termine sur la face médiale du tibia.
- Action : Adducteurs de la cuisse.

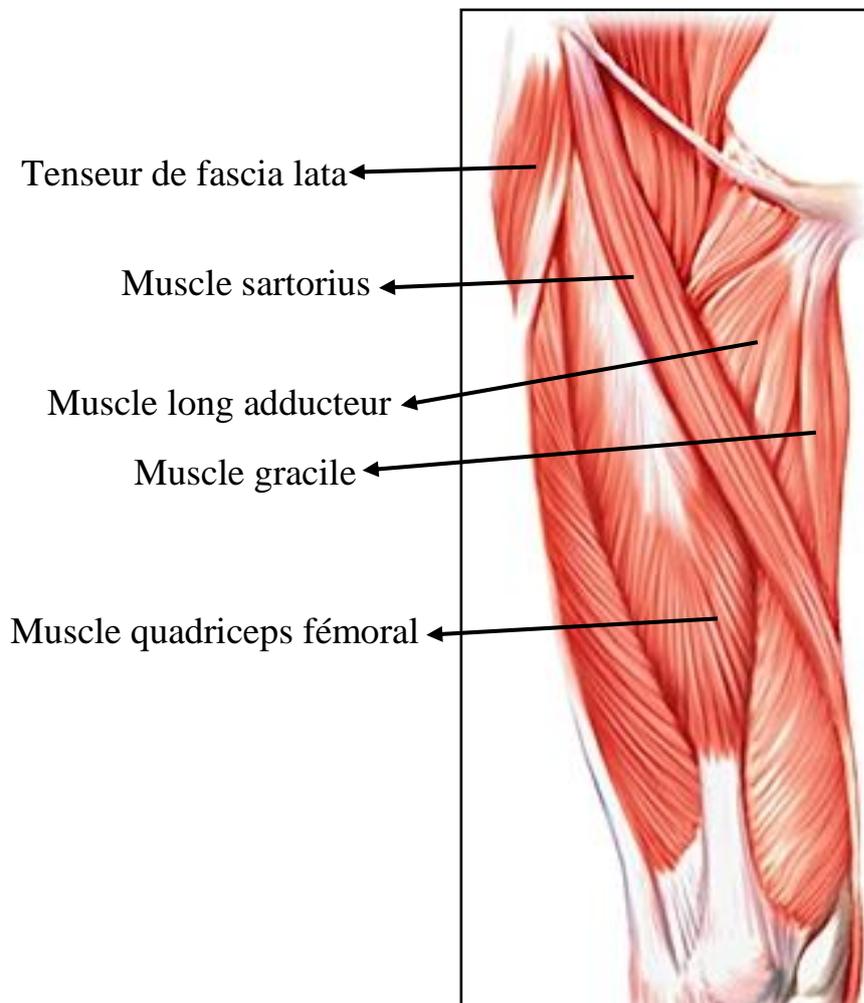


Figure n° 2 : Vue antérieure de la cuisse

3. LE GROUPE MUSCULAIRE POSTERIEUR

Il est représenté par les muscles ischio-jambiers. Les muscles de ce groupe sont tendus de la tubérosité ischiatique aux extrémités proximales des deux os de la jambe. On distingue trois muscles (Figure n°3):

3.1. Le muscle semi-membraneux

- Origine : la tubérosité ischiatique.
- Terminaison : par un tendon qui se divise en 3 faisceaux :
 - Un tendon direct : sur la face postérieure de la tubérosité médiale du tibia,
 - un tendon réfléchi : sur la face antérieure de la tubérosité médiale du tibia
 - un tendon récurrent (poplité oblique) : sur la coque condylienne latérale du fémur.

3.2. Le muscle semi-tendineux

- Origine : la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le chef long du biceps.
- Terminaison : par un tendon qui passe en arrière du condyle médial du fémur et qui se termine à la partie supérieure de la face médiale du tibia (insertion de la patte d'oie).
- Action : les muscles semi membraneux et semi tendineux sont :
 - Fléchisseur de la jambe sur la cuisse,
 - fléchisseur de la cuisse sur le bassin,
 - rotateur médial de la jambe.

3.3. Le muscle biceps fémoral

Le muscle biceps fémoral est constitué de 2 chefs : le chef court et le chef long

- Le chef court : sur la lèvre latérale de la ligne âpre.
- Le chef long : sur la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le semi-tendineux.
- Terminaison : La terminaison est commune aux deux portions, par un tendon commun qui contourne le condyle latéral du fémur et se termine sur la face supérieure de la tête de la fibula.
- Action
 - Fléchisseur de la jambe sur la cuisse,
 - extenseur de la cuisse sur le bassin,
 - rotateur latéral de la jambe.

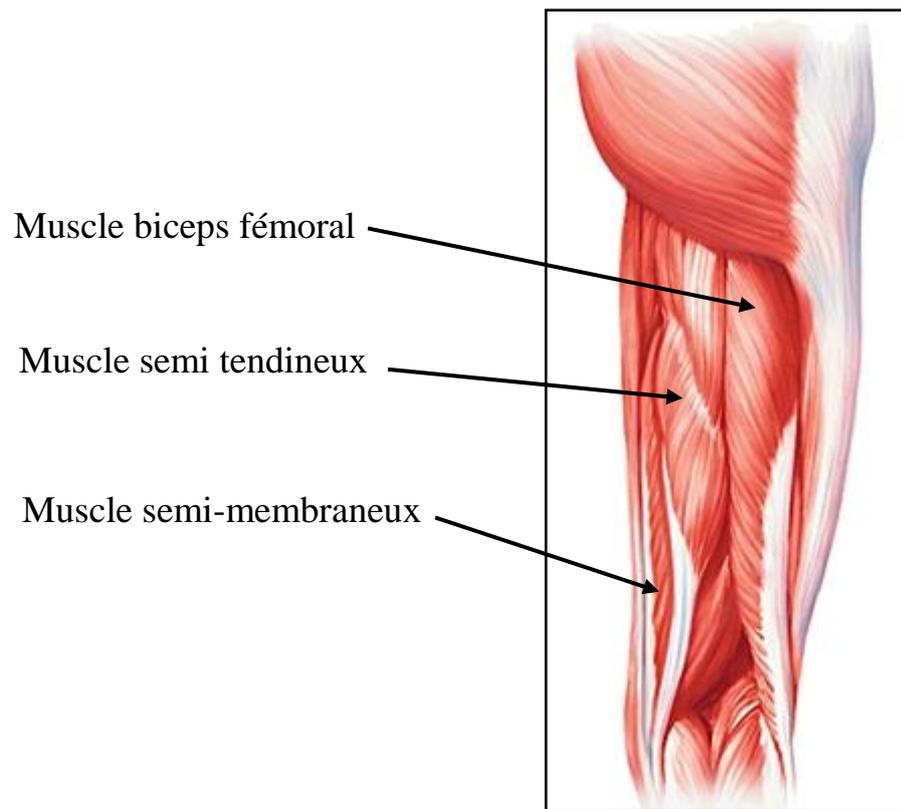


Figure n° 3 : Vue postérieure de la cuisse

MUSCLES DE LA JAMBE

Plan

Introduction

1. Muscles de la loge antérieure
 2. Muscles de la loge latérale
 3. Muscles de la loge postérieure
 4. Applications cliniques
-
-

Introduction

La jambe est divisée en trois loges musculaires antérieure, latérale et postérieure par deux septums inter musculaires antérieur et postérieur tendus des bords antérieur et postérieur de la fibula à la face profonde du fascia crural.

Le groupe musculaire antérieur est extenseur des orteils et fléchisseur du pied.

Le groupe musculaire latéral est éverseur du pied.

Le groupe postérieur est fléchisseur des orteils et extenseur du pied.

1. Muscles de la loge antérieure

Le groupe musculaire antérieur comprend quatre muscles : le muscle tibial antérieur, long extenseur de l'hallux, le long extenseur des orteils et le troisième fibulaire ; juxtaposés de dedans en dehors (Figure n°4).

1.1. Muscle tibial antérieur

Le plus interne des muscles de la loge antérieure, il prend insertion sur le versant latéral de la tubérosité tibiale, sur les 2/3 supérieurs de la face latérale du tibia et sur la partie adjacente de la membrane interosseuse crurale, et se termine par un tendon sur la face médiale de l'os cunéiforme médial et la base du premier métatarsien.

Son action : flexion du pied et participe à l'éversion du pied.

1.2. Muscle long extenseur de l'hallux

Le muscle long extenseur de l'hallux prend insertion sur la face médiale de la fibula et la membrane interosseuse crurale. Il se termine par un tendon sur la face dorsale de la base de la deuxième phalange de l'hallux, et par deux expansions latérales sur les bords latéraux de la première.

Son action : l'extension du gros orteil et il participe à la flexion du pied.

1.3. Muscle long extenseur des orteils

Le muscle long extenseur des orteils est un muscle allongé, aplati qui prend insertion sur le condyle latéral du tibia, sur les 2/3 supérieurs de la face médiale de la fibula et sur la membrane interosseuse crurale et se termine par quatre tendons destinés aux quatre derniers orteils et chacun de ces tendons se divise en trois faisceaux : un faisceau moyen qui s'insère sur la base de la deuxième phalange, et deux faisceaux latéraux naissant sur la face dorsale de la deuxième phalange et se fusionnent sur la base de la troisième phalange.

Son action : extenseur des quatre derniers orteils et fléchisseur du pied.

2. Muscles de la loge latérale

Ce groupe musculaire est formé des muscles long et court fibulaires,

2.1. Muscle cours fibulaire

- Origine : S'étend de la fibula
- Terminaison : Il se termine sur le 5^{ème} métatarsien.

3. Action : Abducteur et rotateur latéral du pied.

3.1.1. Le muscle long fibulaire

- Origine : S'étend du tibia et de la fibula
- Terminaison : Se termine en croisant la plante du pied sur le 1^{er} métatarsien.
- Action : Extenseur, abducteur et rotateur en latérale du pied.

4. Muscles de la loge postérieure

Les muscles sont disposés sur deux plans :

4.1. **Plan profond** : Poplité, fléchisseur des orteils, tibial postérieur (jambier postérieur), long fléchisseur de l'hallux

4.2. **Plan superficiel** : Triceps sural, plantaire : inconstant

4.3. Le plan profond : formé par quatre muscles :

4.3.1. Le muscle poplité

Le muscle poplité prend origine dans la fossette poplitée située sous l'épicondyle latéral du fémur et se termine sur la face postérieure du tibia au-dessus de la ligne du muscle soléaire.

Le muscle poplité assure la rotation médiale de la jambe fléchie, c'est aussi un fléchisseur accessoire de la jambe.

4.3.2. Muscle long fléchisseur des orteils

Muscle long fléchisseur des orteils est un muscle allongé, le plus médial des muscles ; prend origine sur la face postérieure du tibia au-dessous de la ligne du muscle soléaire et se termine par quatre tendons sur la face plantaire de la base de la troisième phalange des quatre derniers orteils.

C'est un muscle fléchisseur des quatre derniers orteils et extenseur accessoire du pied.

4.3.3. Muscle tibial postérieur

Le muscle tibial postérieur s'insère sur la partie supérieure de la face postérieure du tibia et sur la partie supérieure de la face médiale de la fibula. Il se termine sur la tubérosité de l'os naviculaire, et par des expansions irradiées sur les trois cunéiformes, le cuboïde, le sustentaculum-tali et la base des deuxième, troisième, et quatrième métatarsien.

Le tibial postérieur est un muscle inverseur principal du pied et participe à l'extension du pied.

2.1.4. Muscle long fléchisseur de l'hallux

Le muscle long fléchisseur de l'hallux est le muscle le plus externe. Il prend origine sur les 2/3 inférieurs de la face postérieure de la fibula et sur la partie adjacente de la membrane interosseuse crurale ; et se termine sur la face plantaire de la base de la deuxième phalange de l'hallux.

C'est un muscle fléchisseur de l'hallux.

2.2. Le plan superficiel : formé par deux muscles

2.2.1. Muscle triceps sural

Le muscle triceps sural est un muscle volumineux, et comprend deux parties : le muscle gastrocnémien et le soléaire ayant un tendon commun c'est le tendon calcanéen.

- Muscle soléaire : c'est un muscle large s'insère sur la face postérieure de la tête et du 1/4 supérieur du corps fibulaire et sur la ligne du muscle soléaire et du 1/3 moyen du bord médial du tibia ; et s'insère également par l'arcade tendineuse du muscle soléaire tendue entre les insertions précédentes.

Le muscle soléaire se termine par le tendon calcanéen sur la tubérosité du calcanéus.

- Muscle gastrocnémien : formé de deux chefs médial et latéral qui naissent des tubercules supra-condyliques médial et latéral et des coques condyliques. Ils se terminent par l'union de leur lame tendineuse à celle du muscle soléaire pour former le tendon calcanéen (tendon d'Achille).

Action : le triceps sural est un muscle extenseur du pied.

2.2.2. Muscle plantaire

C'est un muscle très allongé et tendineux qui prend origine sur la surface poplitée au niveau du condyle latéral du fémur et de la coque condylienne. Le muscle plantaire se termine sur la tubérosité du calcanéus en dedans du tendon calcanéen.

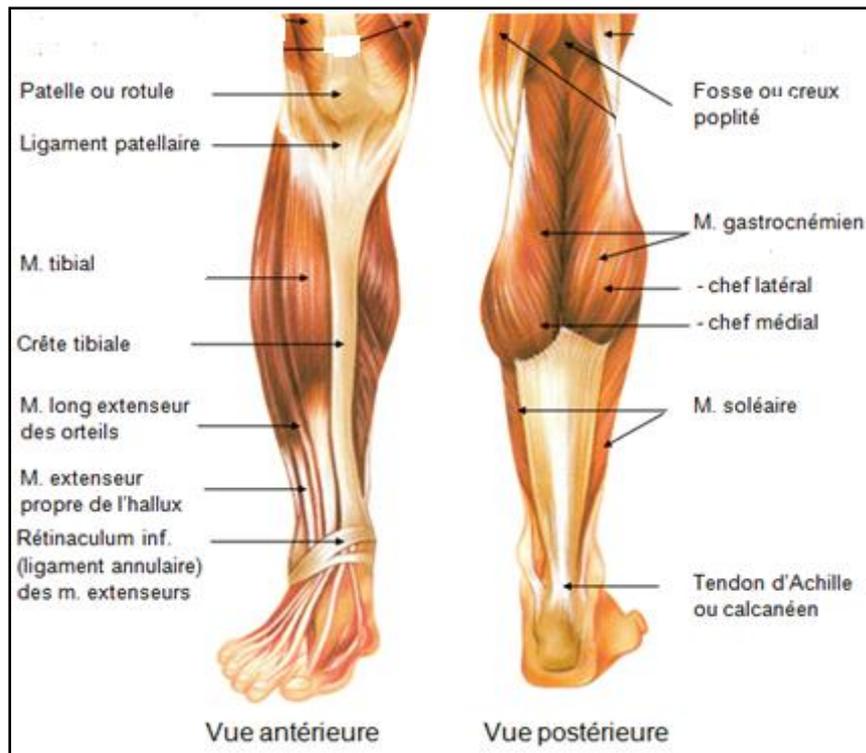


Figure n°4 : Vues antérieure et postérieure des muscles de la jambe

LES MUSCLES DU PIED

Plan

Introduction

1. Région dorsale
2. Région plantaire

Introduction

Les muscles du pied présentent un rôle fonctionnel important surtout les muscles plantaires, étant donné qu'ils comblent la concavité du pied, assurant ainsi l'appui sur le sol, intervenant ainsi dans la position debout et de marche.

Ces muscles sont disposés en deux régions principales :

- La région dorsale recouverte par le fascia dorsale et constituée par deux muscles.
- La région plantaire recouverte par le fascia plantaire profond et superficiel et divisée elle-même en 3 groupes musculaires ; moyen, séparé du groupe médial par le septum intermusculaire médial et séparé du groupe latéral par le septum intermusculaire latéral.

1. Région dorsale

Formée d'un seul muscle court extenseur des orteils (pédieux).

Action : Étend les premières phalanges et les inclure en dehors

Muscle court
extenseur des orteils

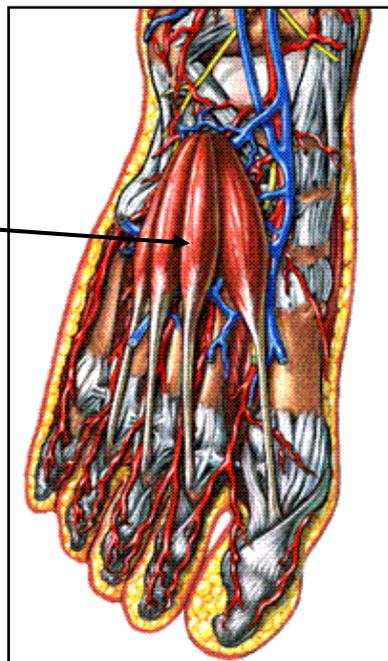


Figure n° 5 : Vue dorsale du pied montrant les muscles de la région dorsal

2. Région plantaire

La région plantaire est divisée en 3 groupes :

- Groupe musculaire moyen.
- Groupe musculaire médial.
- Groupe musculaire latéral.

2.1. Groupe musculaire moyen

Les muscles du groupe musculaire moyen se disposent sur trois plans :

- Pan profond : Ce sont les interosseux : 4 dorsaux et 3 plantaires ils fléchissent la première phalange en plus les dorsaux écartent les orteils de l'axe du pied et les plantaires les rapprochent de cet axe.
- Plan moyen : Ce sont les lombricaux et l'accessoire du long fléchisseur ou chair carrée de Sylvius (carré plantaire corrige la déviation du long fléchisseur imprimée au pied en raison de son obliquité).
- Plan superficiel : Le muscle court fléchisseur des orteils fléchit la 2^{ème} phalange sur la première et celle-ci sur le métatarsien correspondant.

2.2. Groupe musculaire médial

- Abducteur de l'hallux.
- Court fléchisseur de l'hallux.
- Adducteur de l'hallux (2 faisceaux un traverse et l'autre oblique).

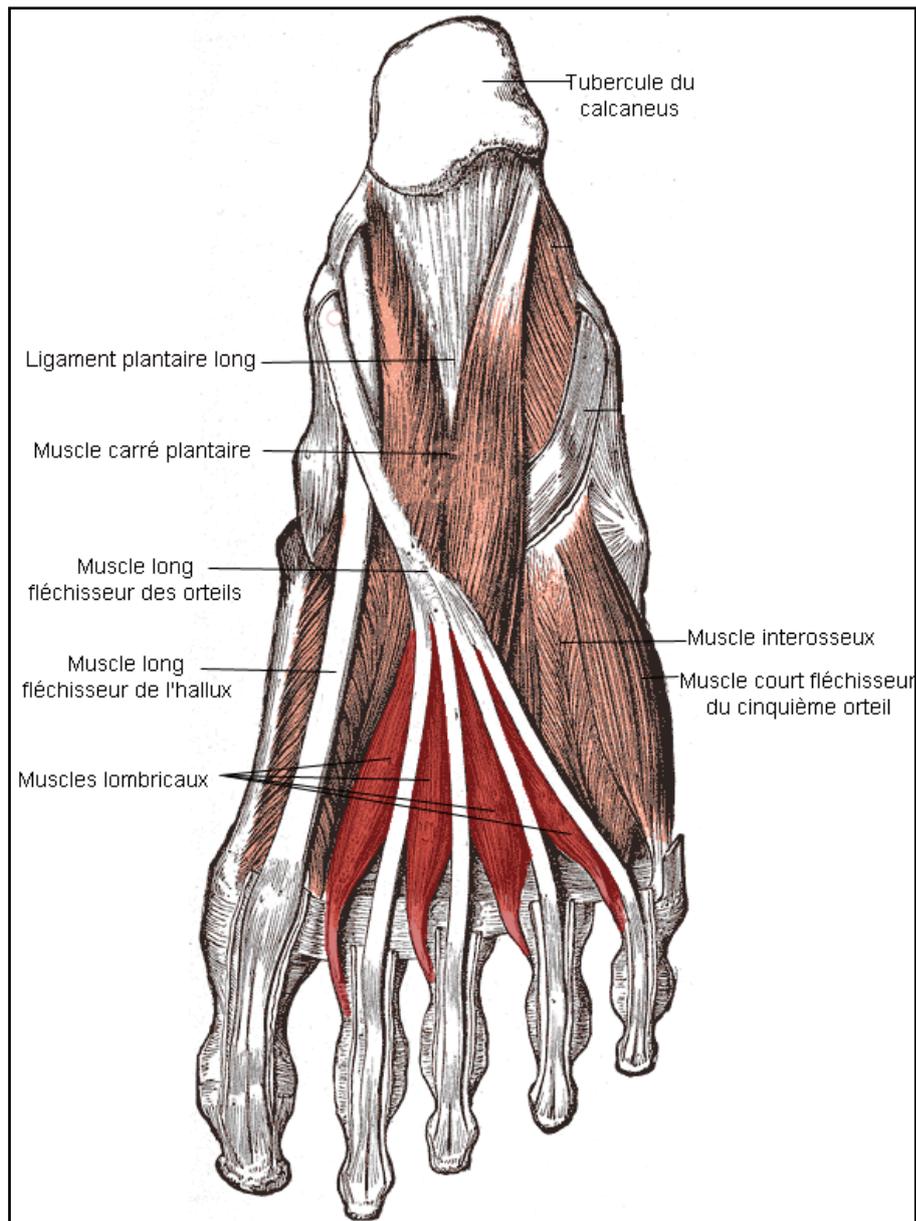


Figure n° 6 : Vue plantaire du pied montrant le plan musculaire moyen

Conclusion

Les muscles du membre pelvien sont nombreux. Chaque muscle à une ou des fonctions particulières dont le but est le mouvement et la station debout.

Connaitre les points d'insertions des différents muscles du membre pelvien et leur localisation permet de mieux comprendre quels mouvements et quelles amplitudes d'action sont possibles.

Bibliographie

1. Chevrel JP. Les artères de la racine du membre supérieur. cité par Anatomie clinique. Volume 2. Membres. Edition Springer-Verlag France, 1991, 600 pages.
2. Bouchet A., Cuilleret J. Anatomie descriptive et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition Simep, 1983, 1726 Pages.
3. Rouvière H., Delmas A. Anatomie humaine. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition Masson, 2002, 667 pages.
4. Kamina P. Anatomie clinique. Membres. Edition Maloine, 1997, 287 Pages.
5. Olson R Todd, Wojciech Pawlina. A.D.A.M. Student Atlas of Anatomy 2nd Edition 2008. ISBN -13: 978-0521710053,500 pages.