



LES THÉRAPEUTIQUES EN PSYCHIATRIE

Dr Mokhtari. Alia
Maitre-assistante en
psychiatrie

I- INTRODUCTION

- Le terme « thérapeutique » signifie « soigner » quand il s'agit d'une activité (de même il s'agit d'un entretien ou d'un accompagnement), alors que qu'il signifié « guérir » dans le traitement curatif.
- « thérapeutique » signifie ce qui peut amener une atténuation du symptôme, une modification, un changement au niveau psychologique, relationnel, social et cognitif...

II- LES THÉRAPEUTIQUES EN PSYCHIATRIE

A/ Les traitements biologiques :

A.1/ les traitements pharmacologiques : psychotropes

A.2/ les traitements physiques :ECT, lux thérapie...

B/ Les psychothérapies:

B.1/ Individuelles : psychothérapie de soutien , les thérapie comportementales et cognitives, l'hypnose, la psychanalyse, psychothérapies à médiation corporelle...

B.2/ Collectives : le psychodrame ,les psychothérapies de groupe ,le psychodrame psychanalytique, psychothérapies familiales ,thérapies institutionnelles

C/ Socio thérapie :réhabilitation socio professionnelle

A/ Les traitements biologiques :

A.I/ les traitements pharmacologiques :

➤ psychotropes:

- substances chimiques agissant sur le système nerveux central en y modifiant certains paramètres biochimiques et physiologiques ;ils induisent des modifications des perceptions ,de l'humeur ,et de la conscience .
- ont été classés ,dés 1957 ,par Delay et Deniker en 3 catégories:
 - psycholeptiques :
 - psychoanaleptiques :
 - psychodysleptiques :

- **A.I- les traitements pharmacologiques :**
psychotropes:

	Effet psychique	substances
Psycholeptiques	Diminuent l'activité mentale	<ul style="list-style-type: none">- Hypnotiques.- Neuroleptiques (tranquillisants majeurs).-Anxiolytiques (tranquillisants mineurs).- Anesthésiques généraux.- thymrégulateurs.
Psychoanaleptiques	Augmentent l'activité mentale.	<ul style="list-style-type: none">- Noo-analeptiques (amphétamine).- Antidépresseurs.- Psychostimulant.

A/ Les traitements

biologiques :

A.2/ les traitements physiques :

- ECT : L' Electro convulsivothérapie
- lux thérapie...

ECT : L' Electro convulsivothérapie

- Traitement fondé sur l'induction ,par le biais de chocs électriques ,de crises épileptiques courtes ,sous control médical rigoureux



ECT : L' Electro convulsivothérapie

- Indications thérapeutiques :
- ✓ Toutes les formes cliniques de mélancolies (déliirantes, anxieuses, stuporeuses et catatoniques).
- ✓ La manie surtout dans sa forme furieuse, délirante, confuse.
- ✓ Les schizophrénies et autres psychoses ou il existe une composante catatonique ou affective.
- ✓ Échec d'un traitement préalable bien conduit avec les psychotropes.

Lux thérapie : Photothérapie:

- Séances quotidiennes d'exposition à un flux lumineux constant de 2500 lux
- Indication reconnue :
 - ✓ Dépression saisonnière.
 - ✓ Peu efficace dans les troubles dépressifs sévères.
- Contre indication :
 - ✓ Rétinopathies,
 - ✓ Maladies et traitement photo-sensibilisants

B/ Les psychothérapies:



– Mon coach pense que vous êtes un margoulin.

B.1/ Psychothérapie individuelle:

a)- Psychothérapie de soutien:

- C'est une forme de thérapie relationnelle, la plus employée, elle utilise des mécanismes définis pour aider le malade et exige un certain nombre de critères pour sa réussite.
- A pour objectif la réduction des symptômes ,mais aussi :
 - L'accompagnement et le soulagement du patient dans son vécu de la maladie,
 - Le renforcement des capacités d'adaptation...

B.1/ Psychothérapie individuelle:

b)- La psychanalyse :

Née à la fin du XIX siècle des écrits de *S.Freud* ,c'est à la fois :

- ✓ un modèle psycho dynamique du fonctionnement mental normal et pathologique .
- ✓ une approche thérapeutique codifiée ,ayant pour but l'éclairage et la résolution des conflits psychiques.

B.1/ Psychothérapie individuelle:

b)- La psychanalyse :

- ❖ La cure type : Les modèles thérapeutiques :
 - ✓ Libre association
 - ✓ Transfert
 - ✓ Contre transfert
- ❖ Multiples aménagements de la cure psychanalytique se sont développées (approche lacanienne ,Thérapie d'inspiration analytique + courtes (face à face)...

B.1/ Psychothérapie individuelle:

c)- Thérapie cognitivo- comportementale (T.C.C) :

- C'est une thérapie brève, validée scientifiquement, qui vise à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité.

B.1/ Psychothérapie individuelle:

C)- Thérapie cognitivo- comportementale (T.C.C.) :

- Indication :
 - ✓ Troubles anxieux
 - ✓ Gestion du stress
 - ✓ Tr. du comportement alimentaire
 - ✓ Addictions
 - ✓ Troubles dépressifs
 - ✓ Troubles de la personnalité
 - ✓ Troubles psychotiques

B.2/ Psychothérapie collectives

⋮

a)- Psychodrame :

- représentation théâtrale de la réalité ,s'apparente au jeu de rôle ,ou le patient interprète devant et avec les autres personnes du groupe ,les événements marquants de sa vie .
- L'analyse a posteriori des émotions et des réactions engendrées par la mise en scène permet au thérapeute de dégager avec le patient : Une problématique qui sera discutée

B.2/ Psychothérapie collectives

⋮

b) La psychothérapie institutionnelle :

*Transformer l'hôpital en structure
authentiquement thérapeutique*

- Définition et but : « utilisation de la médiation du milieu où vit le malade aux fins de le traiter et le réadapter »
- Technique: multiplication des points de rencontres et d'échanges (clubs, réunions, ateliers...)

C/ Sociothérapie :

Travail d'autonomisation du patient :

- Responsabilisation quant à la prise médicamenteuse,
- Toilette, hygiène, ménage;
- Aide à la gestion du budget, formalités administratives ,
- Aide à la gestion du temps et de l'espace
- ... aide à la réalité sociale, à l'organisation et à la gestion des activités de la vie quotidienne .