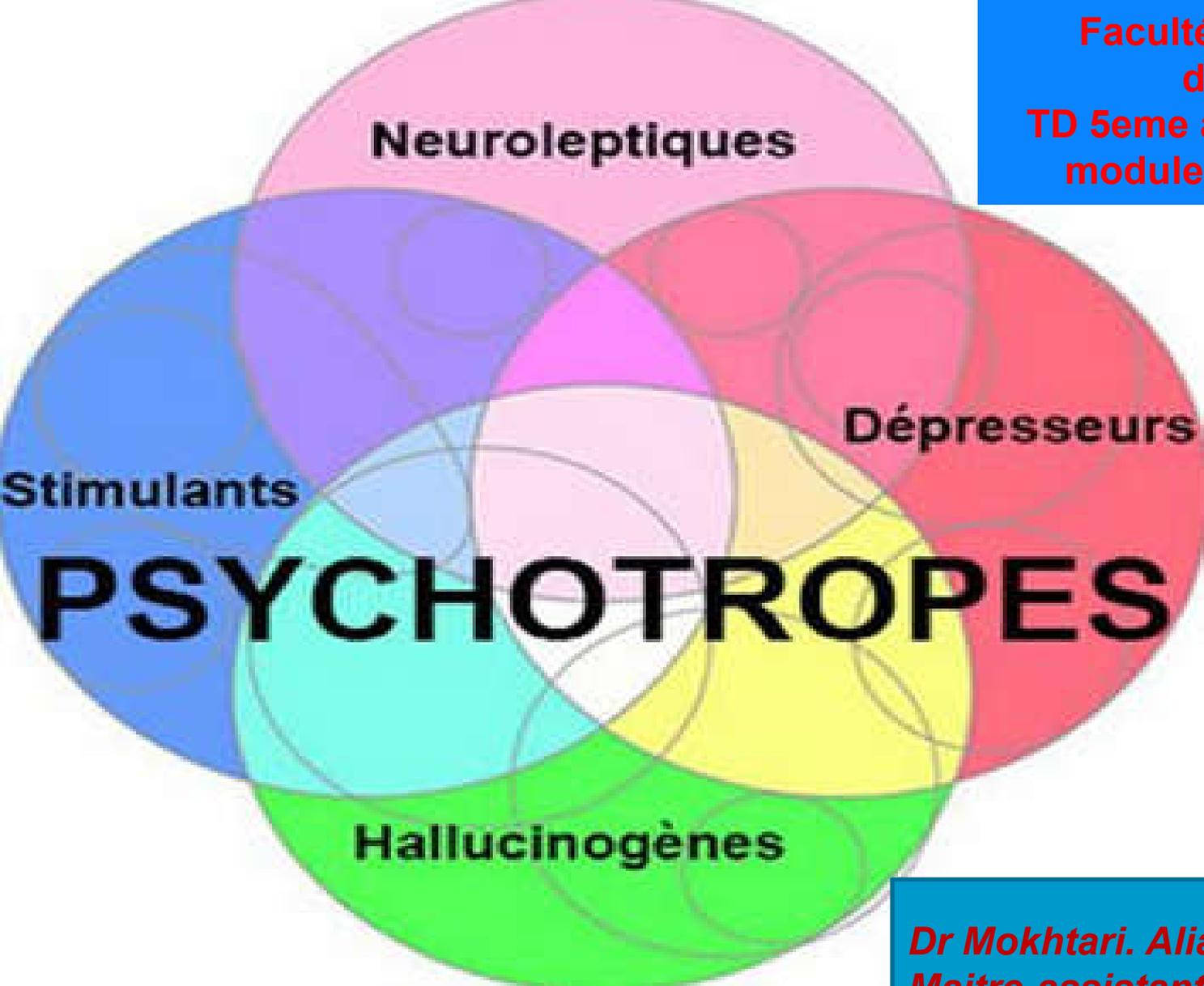


Faculté de médecine
d'Annaba
TD 5eme année médecine,
module de psychiatrie



Dr Mokhtari. Alia
Maitre-assistante en psychiatrie
EHS ER-RAZI ANNABA



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir une substance psychotrope
- Classifier les différent psychotropes
- Connaitre les principales classes et indication des neuroleptiques

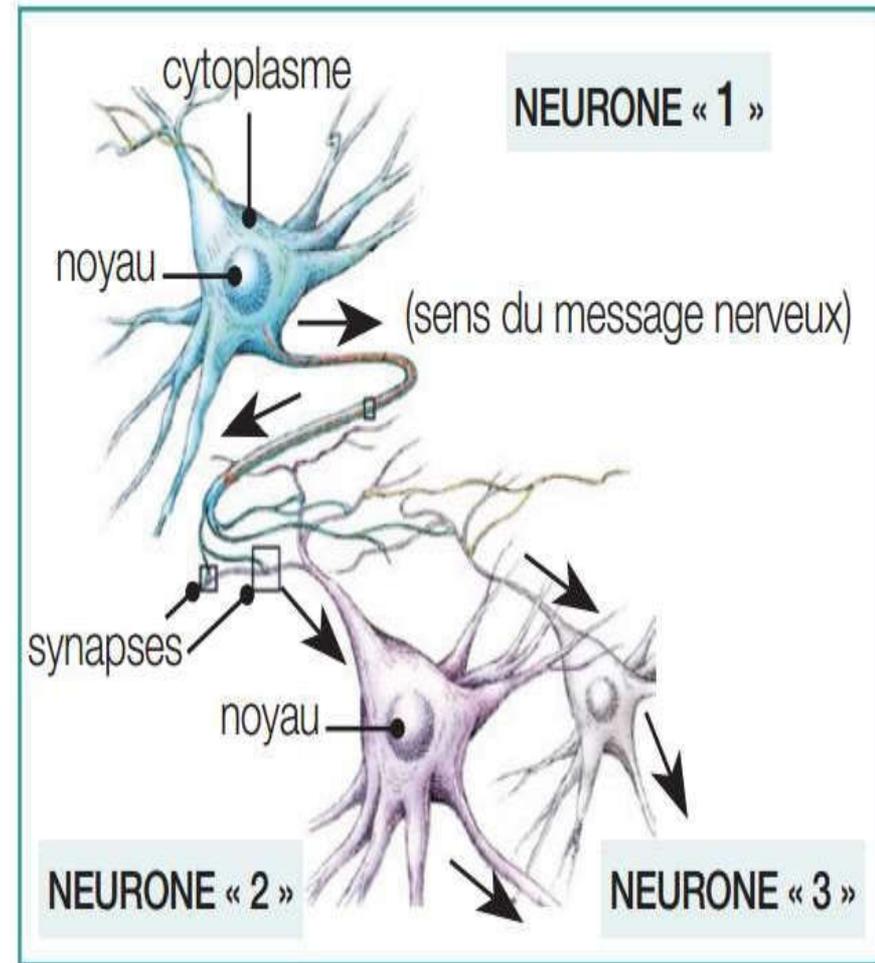


DÉFINITION

- Un psychotrope est un médicament qui agit sur les mécanismes neurobiologiques du **cerveau afin d'améliorer les troubles ou les dysfonctionnements de l'activité psychique (activité mentale).**

PHYSIOPATHOLOGIE

- Au niveau du système nerveux, l'activité psychique se traduit par des réactions biochimiques au sein des cellules nerveuses (appelées « neurones »).





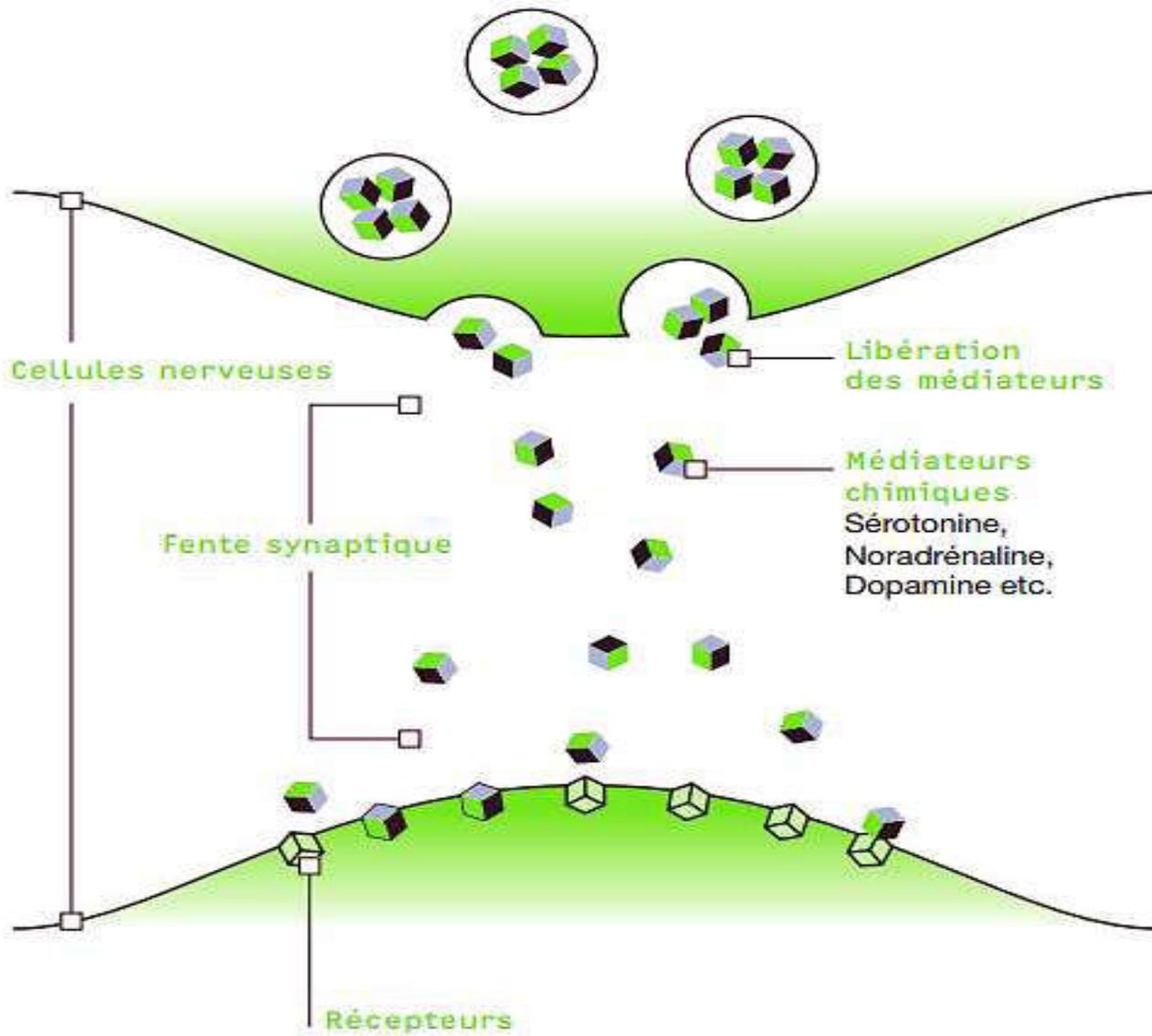
PHYSIOPATHOLOGIE

- Les neurones synthétisent des substances appelées neurotransmetteurs (ou neuromédiateurs), dont les plus connus sont : la **dopamine**, la **sérotonine** et la **noradrénaline**.



PHYSIOPATHOLOGIE

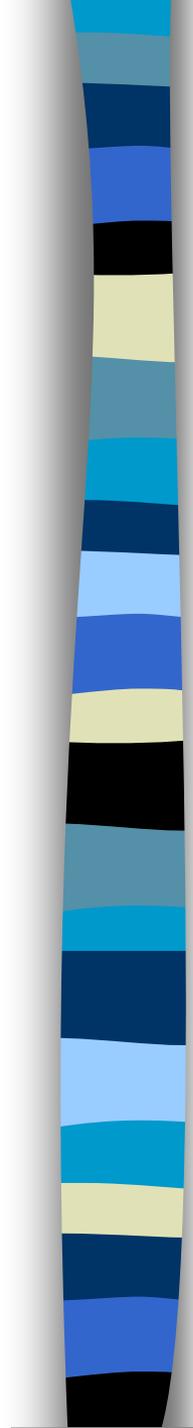
- Ces neuromédiateurs interviennent dans le fonctionnement normal des neurones.
- Mais peuvent aussi, lorsqu'ils sont en quantité **anormalement importante** ou au contraire **insuffisante**, entraîner des troubles psychiques.





MÉCANISME D'ACTION

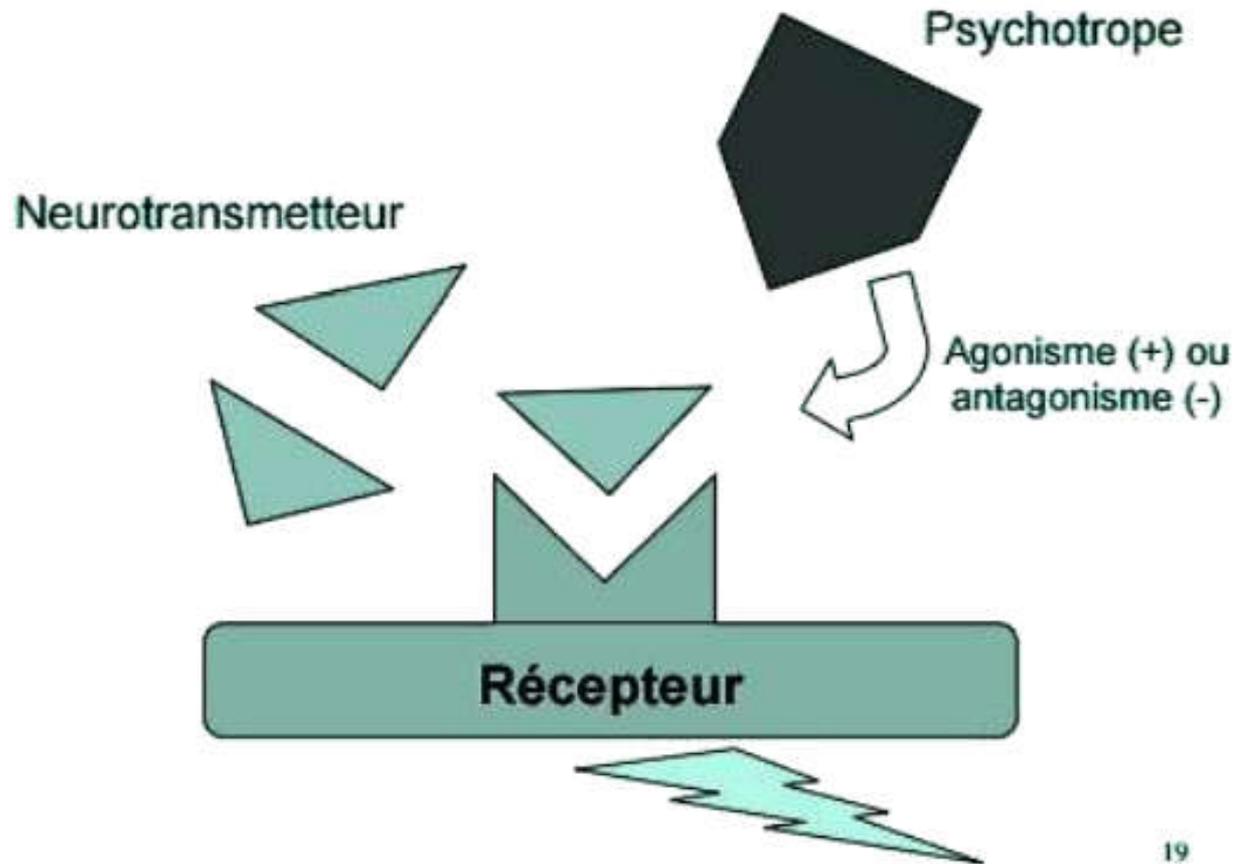
- Les médicaments psychotropes modulent les effets des neurotransmetteurs.
- Les psychotropes agissent sur:
 - Les **récepteurs des neurotransmetteurs** naturels,
 - Ou interagissent avec les **mécanismes de neurotransmission (synthèse, stockage, libération, recapture, dégradation)**.



MÉCANISME D'ACTION

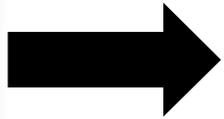
- Les psychotropes **augmentent ou réduisent la neurotransmission** (et ainsi une activité neuronale particulière) :
 - Ils améliorent ou stabilisent les anomalies de fonctionnement des neurones (Anomalies de neurotransmission): Action de modification ou de correction.

MÉCANISME D'ACTION



ATTENTION!

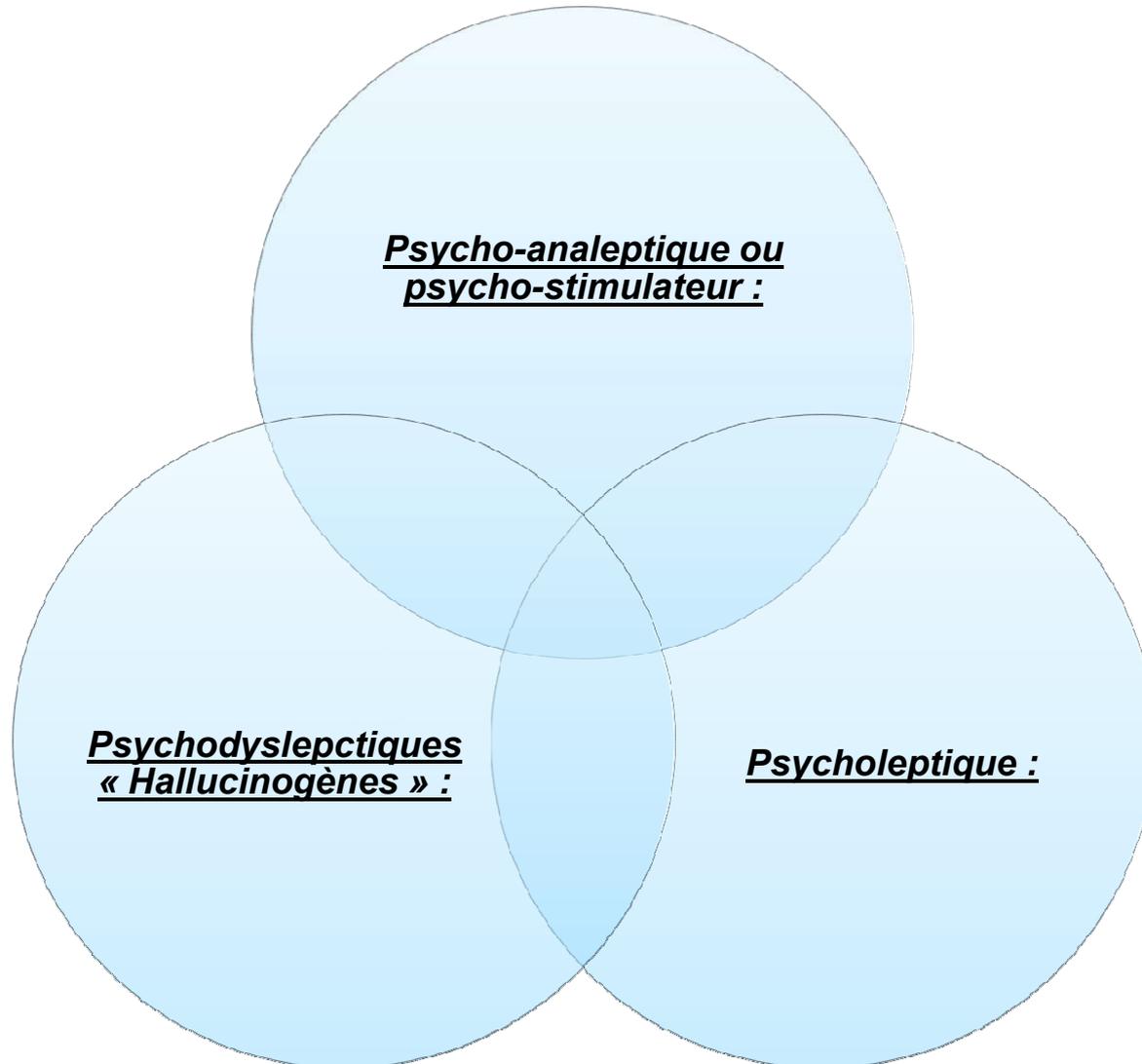
Ces médicaments sont **toxicomanogènes**



Ordonnance spéciale et durée de la prescription.



CLASSIFICATION





CLASSIFICATION

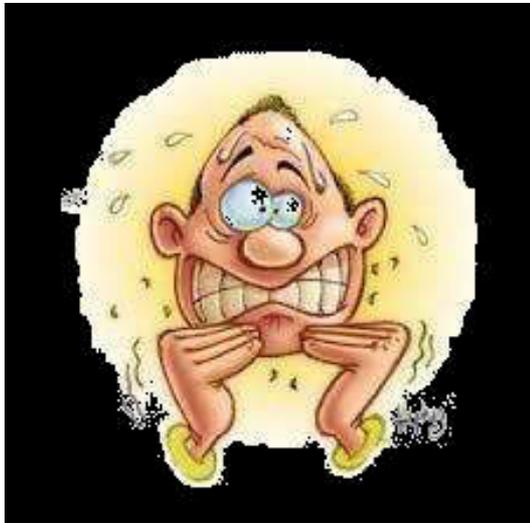
- Les psycholeptiques (∨ l'activité psychique)
 - Anxiolytiques (ou tranquillisants)
 - Hypnotiques (ou somnifères = qui apporte le sommeil)
 - Neuroleptiques (ou antipsychotiques)
 - Les normothymiques (Les régulateurs de l'humeur)

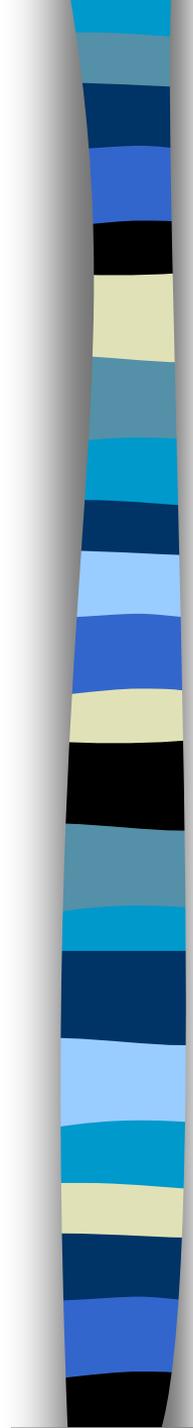


CLASSIFICATION

- Les psychoanaleptiques (↑l'activité psychique)
 - Antidépresseurs
- Les psychodysléptiques (perturbent l'activité psychique): Alcool, cannabis...

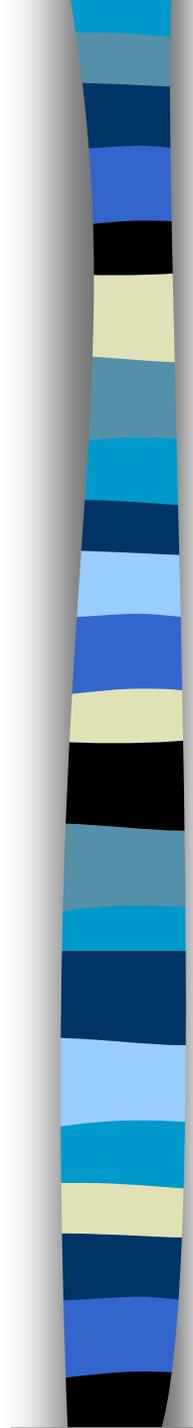
ANXIOLYTIQUES ET HYPNOTIQUES





DÉFINITIONS

- Les anxiolytiques sont des agents tranquillisants permettant de réduire les états d'anxiété, de stress et d'hyperémotivité.
- Les hypnotiques sont des agents sédatifs qui permettent d'induire et/ou de maintenir le sommeil.



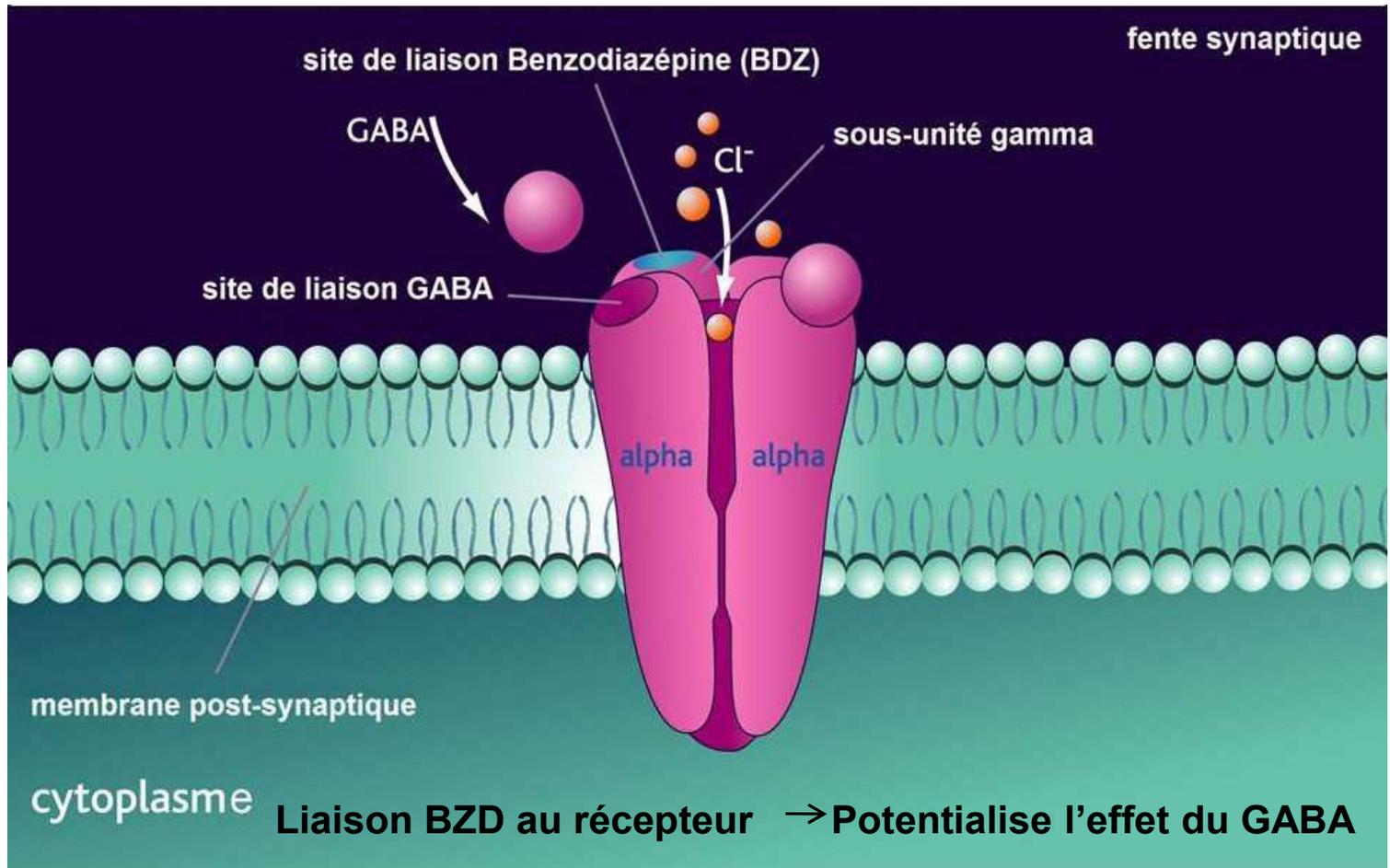
MÉDICAMENTS

- **Les benzodiazépines BZD**

- Elles favorisent le système inhibiteur GABAergique et possèdent ainsi des propriétés :
 - Anxiolytiques
 - Sédatives
 - Hypnotiques
 - Myorelaxantes
 - Anticonvulsivantes

MÉDICAMENTS

- Les benzodiazépines





MÉDICAMENTS

- **Les benzodiazépines**

- **Effets indésirables**

- Somnolence
- Difficulté de concentration
- Confusion
- Faiblesse physique
- Troubles de mémorisation (amnésie)
- ...



MÉDICAMENTS

- **Les benzodiazépines**

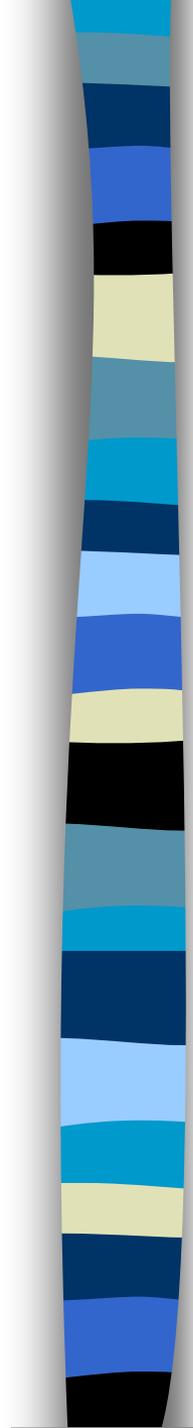
- **Spécialités**

- **BZD anxiolytiques:**

- Diazépam (Valium®)
- Bromazépam (Lexomil®)
- Lorazépam (Témesta®)
- Prazépam (Lysanxia®)
- Clorazépam (Tranxène®)

- **BZD hypnotiques:**

- Zolpidem (=apparenté aux benzodiazépines) (Stilnox®)

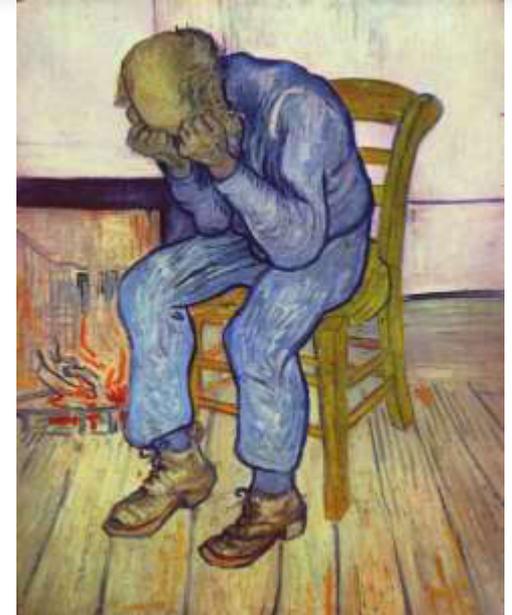


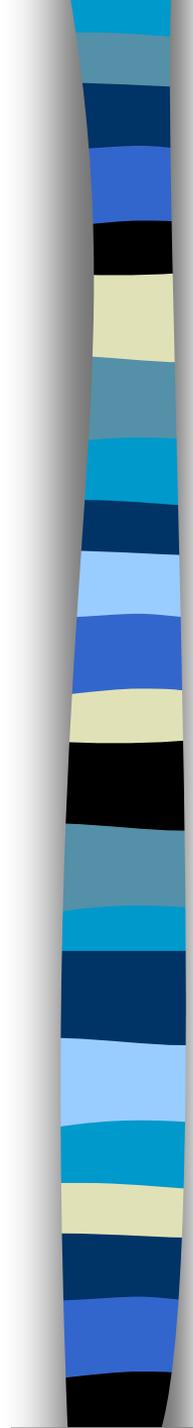
MÉDICAMENTS

■ **Autres anxiolytiques**

- Buspirone (Buspar®): action sur les systèmes sérotoninergique, noradrénergique et dopaminergique
- Hydroxyzine (Atarax®): antihistaminergique
- Méprobamate (Equanil®)
- Etifoxine (Stresam®)

NEUROLEPTIQUES (NL)



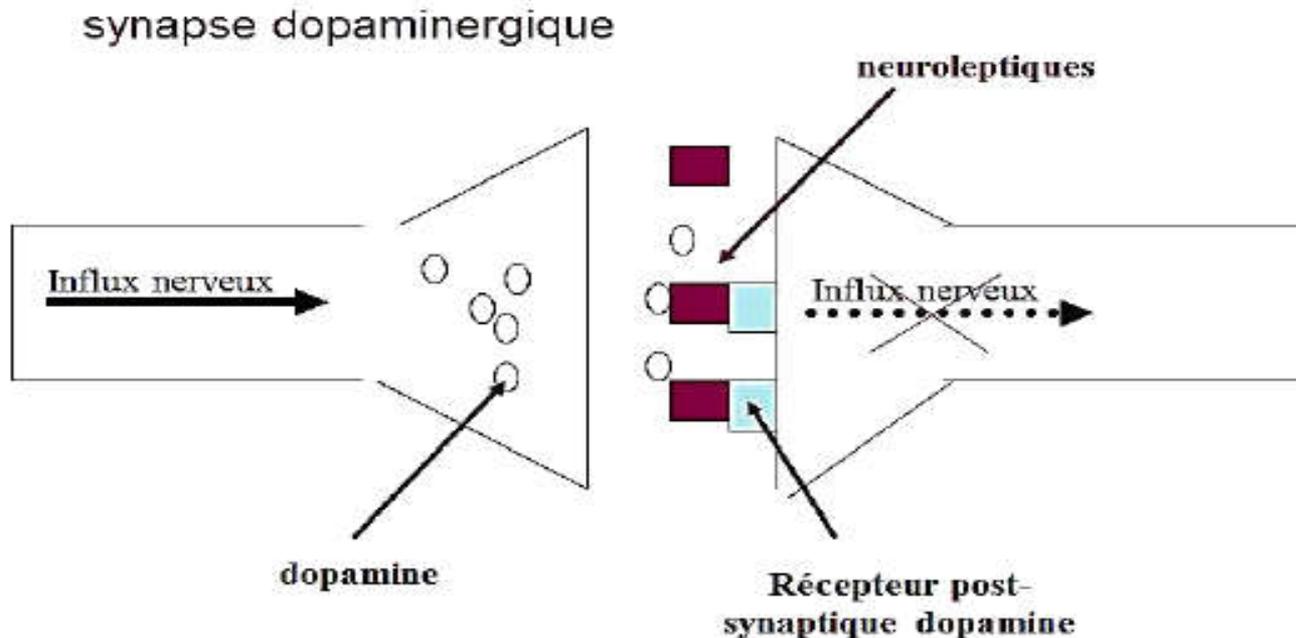


DÉFINITION

- Les neuroleptiques ou antipsychotiques sont des médicaments qui permettent le traitement des **psychoses** et de certains autres syndromes comportant des **hallucinations, du délire et de l'agitation psychomotrice** (agressivité) tels que accès maniaque, mélancolie ou schizophrénie.

MÉCANISME D'ACTION

- Les neuroleptiques agissent essentiellement par diminution de la transmission dopaminergique





CONTRE INDICATION

- Absolues :
 - Glaucome à angle fermé
 - Adénome de la prostate
 - Hypersensibilité connue aux neuroleptiques
- Relatives :
 - Epilepsie
 - Maladie de Parkinson
 - Insuffisance rénale/hépatique/cardiaque
 - Prudence chez la personne âgée.



EFFETS INDÉSIRABLES

- Sédation
- Troubles neurologiques Ex Hypertonie, tremblement...
- Sècheresse de la bouche et des yeux, constipation, hypotension orthostatique
- Sensibilité au soleil
- Troubles hormonaux (Ex troubles des règles) et troubles sexuels

EFFETS INDÉSIRABLES

ATTENTION! **Syndrome malin:**



Hyperthermie avec des sueurs, troubles de la conscience Tachypnée

Raideur musculaire (opisthotonos)

Elévation des *Créatine PhosphoKinase (CPK)* jusqu'à 20 fois la norme.



➤ **Urgence médicale**



CLASSIFICATION

- **Les NL de 1ere génération ou typiques**

- 1. Phénothiazines**

- Chlorpromazine (Largactil®)
- Lévomépromazine (Nozinan®)

- 2. Butyrophénones**

- Halopéridol (Haldol®)

- 3. Benzamides**

- Amisulpride (Solian®)
- Sulpiride (Dogmatil®)

- 4. Diazépines**

- Diazépines** (Loxapac®)



CLASSIFICATION

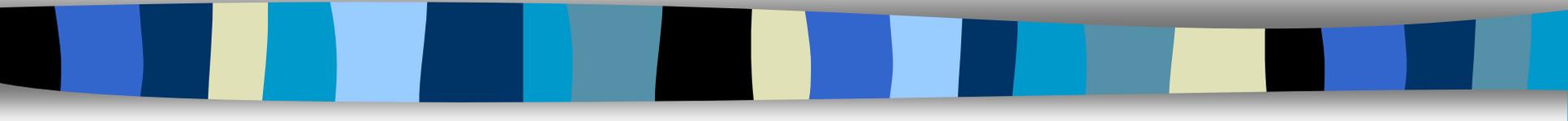
■ Les NL atypiques

- Clozapine (Leponex®)
- Olanzapine (Zyprexa®)
- Risperidone (Risperdal®)
- Aripiprazole (Abilify®)
- Quetiapine (Pinaquine®)

CLASSIFICATION

<u>Classes</u>	<u>Effets cliniques</u>	<u>Spécialité pharmaceutiques</u>
Neuroleptiques Sédatifs	Atténuent surtout l'angoisse et l'agitation psychotique ou maniaque	Largactil® - Nozinan®
Neuroleptiques anti productifs (incisifs)	Action « Anti productive » sur le délire et les hallucinations des états paranoïdes.	Haldol® - Leponex® - Risperdal® - Zyprexa®... Solian®: Forte dose
Neuroleptiques anti déficitaires (désinhibiteurs)	Action anti déficitaire sur l'apragmatisme, le déficit intellectuel et le retrait affectif.	<u>A faible doses :</u> Dogmatil® - Solian® Abilify®
Antipsychotiques dit atypiques	Action sur les symptômes positifs, négatifs, voire affectifs de la schizophrénie.	Abilify® - Leponex® - Risperdal® - Zyprexa®...

NORMOTHYMIQUES OU THYMORÉGULATEUR





DÉFINITION

- Les thymorégulateurs
- (=Normothymiques) sont des
- médicaments qui permettent de réguler
- l'humeur
- □ Ils sont utilisés contre les accès
- maniaques et dépressifs du trouble
- bipolaire essentiellement



MÉDICAMENTS

- Les sels de lithium (Téralithe®)
- La carbamazépine (Tégrétol®)
- L'acide valproïque (Divalproate de sodium ; Dépakote®)

ANTIDÉPRESSEURS (AD)





DÉFINITION

- Sont des médicaments stimulants de l'humeur (l'activité mentale) et sont capables de corriger les symptômes de la dépression comme la tristesse, la perte de l'élan vital, les insomnies, le ralentissement psychomoteur, l'anorexie...



LA DÉPRESSION

- Existence d'une carence synaptique en neurotransmetteurs (Noradrénaline, Sérotonine, Dopamine)



MÉCANISME D'ACTION DES AD

- Augmentations des concentrations en Noradrénaline, Sérotonine et Dopamine aux niveaux des synapses (neurones)
 - Soit en inhibant +/- spécifiquement le recapture de ces neurotransmetteurs (Imipraminiques, ISRS, IRSNA)
 - Soit en s'opposant à leur catabolisme (IMAO)
 - Soit en stimulant les récepteurs postsynaptiques



EFFETS INDÉSIRABLES

- Sédation
- Hypotension orthostatique
- Troubles cardiaques
- Troubles gastro-intestinaux
- Effet anticholinergiques (imipraminiques+++):
Sécheresse de bouche, constipation, rétention urinaire
- Tremblement
- ↗ risque de crise épileptique
- ...



CLASSIFICATION

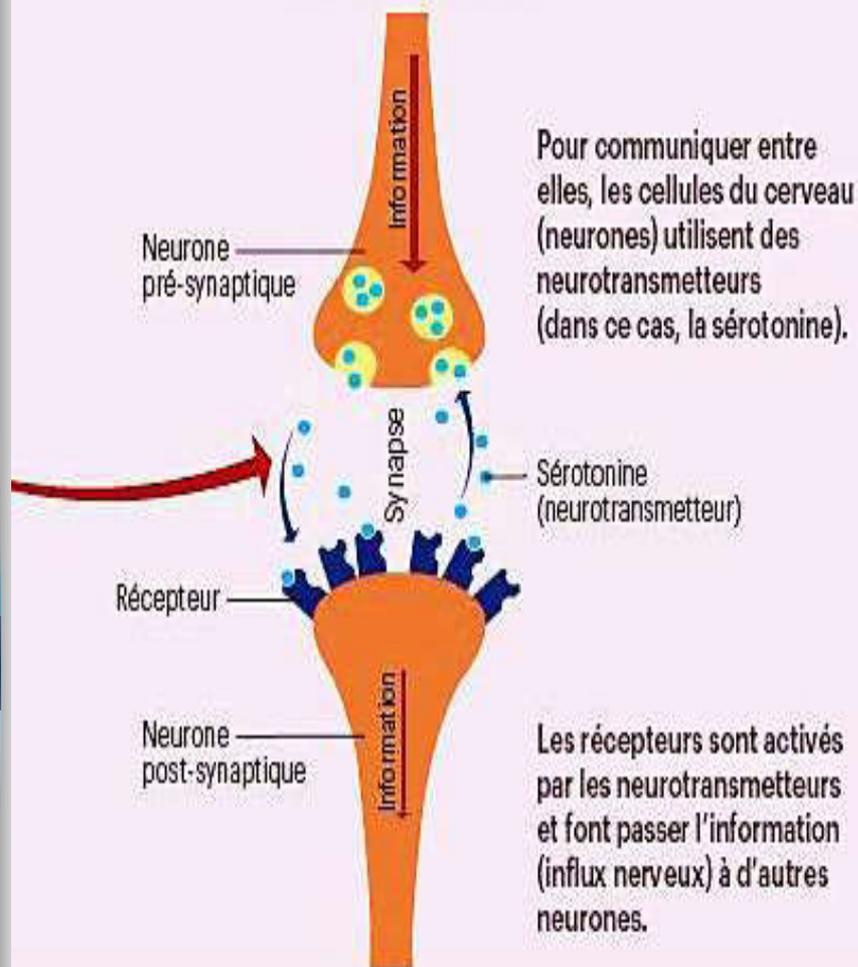
- **Imipraminiques (=Tricycliques):** ↗
noradrénaline, sérotonine et action anti
acétylcholine
 - Amitriptyline (Laroxyl®)
 - Clomipramine (Anafranil®)
 - Trimipramine (Surmontil®)



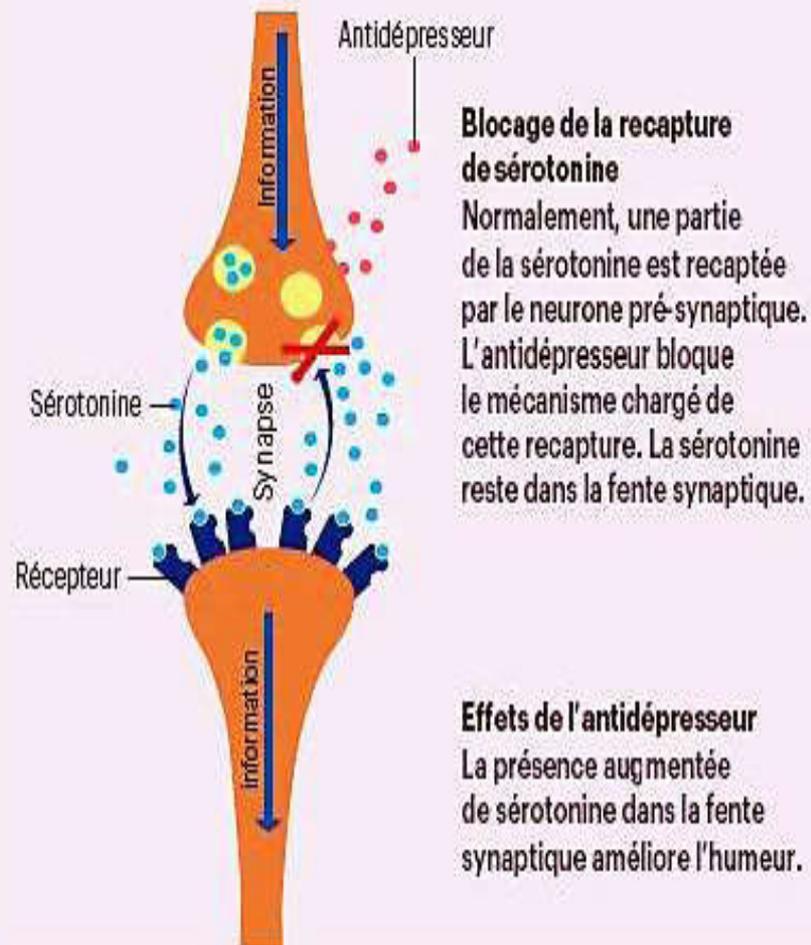
CLASSIFICATION

- **Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine ISRS**
 - Escitalopram (Seroplexe®)
 - Fluoxetine (Fluoxetine®)
 - Paroxetine (Deroxat®)
 - Sertraline (Zoloft®)

Sans antidépresseurs



Avec antidépresseurs





CLASSIFICATION

- **Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline IRSNA**
 - Venlafaxine (Flaxyne LP®)