

المحاضرة الثانية عشر

قوانين الفئات العمرية

يحق للاتحادات وضع قوانين للفئات العمرية الخاصة بها بحسب قوانين (FINA).

القوانين المساعدة أو التنظيمية في السباحة.

مادة (1) المرافق العامة

مادة (1/1) قياسات أحواض السباحة الأولمبية. تقام جميع بطولات العالم والألعاب الأولمبية في أحواض السباحة التي تتوافق مع القوانين (11،8،6،3) والخاصة بأحواض السباحة، ماعدا بطولات أستاذة السباحة الدولية.

مادة (2/1) قياسات أحواض السباحة العامة. تقام بعض سباقات الاتحاد الدولي بالسباحة في أحواض السباحة القياسية الأولمبية، ولكن يمكن للمكتب الرئيسي ان يتنازل عن بعض القياسات المعينة لهذه المسابح بشرط ان لا تؤثر على السباقات.

مادة (3/1) الحد الأدنى لقياسات أحواض السباحة للاتحاد الدولي للسباحة يجب ان تدار جميع السباقات الأخرى في أحواض تتوافق مع الحد الأدنى لجميع القياسات المتضمنة في هذا الجزء .

مادة (2) أحواض السباحة

مادة (1/2) الطول (50م) عند استخدام أجهزة التسجيل الأوتوماتيكية في مكان البداية أو عند نهاية الدوران فيجب ان لا تقل المسافة بين لوحتي للمس للمسبح عن (50م).

مادة (2/1/2) عند استخدام الأجهزة الأوتوماتيكية في مكان البداية أو عند نهاية الدوران في أحواض السباحة (25م) فانه ينبغي ان لا تقل المسافة بين لوحتي للمس للمسبح عند (25م).

مادة (2/2) أبعاد أحواض السباحة المسموح بها

مادة (1/2/2) بخصوص الطول المذكور 50م تكون الأبعاد المسموح بها بزيادة (0.03م) وبنقص على حائطي النهاية عند جميع النقاط،

ومن (0.03م) أعلى سطح الماء وحتى (0.80م) أسفل سطح الماء ويجب اعتماد صحة هذه المقاسات بواسطة مساح أو مشرف مؤهل يتم تعيينه من الاتحاد العضو في الدولة المتواجد بها المسبح، ولا يسمح أن تتجاوز الأبعاد المسموح بها في حالة استخدام لوحات للمس للأجهزة الأوتوماتيكية النهائية.

مادة (2/2/2) بالنسبة للطول (25م) تكون الأبعاد المسموح بها بزيادة (0.03) م وبنقص على جانبي حائطي النهاية عند جميع النقاط ومن

(0.3) م أعلى سطح الماء وحتى (0.80م) أسفل سطح الماء، ويجب اعتماد صحة المقاسات بواسطة مساح أو إداري مؤهل يتم تعيينه أو اعتماده من جانب الاتحاد العضو في الدولة الموجود بها المسبح، ومحظور تجاوز هذه الأبعاد المسموح بها حتى في حالة استخدام لوحات للمس للأجهزة الأوتوماتيكية النهائية.

مادة (3/2) العمق : الحد الأدنى للعمق عن (1.35م) ويمتد العمق للحد الأدنى من أو ل متر حتى آخر (6م) من الجدار ويمكن أن يكون الحد الأدنى للعمق في المناطق الأخرى (1م) علماً بأن البطولات الأولمبية والعالمية يجب أن يكون الحد الأدنى (2م).

مادة (4/2) الجدران

مادة (1/4/2) يجب ان تكون الجدران النهائية متطابقة وان تشكل زوايا قائمة مع جانبي الحوض وسطح الماء، وتكون مبنية من مواد صلبة لا تؤدي للانزلاق لمسافة (0.80م) تحت سطح الماء، وذلك حتى يتمكن السباح من اللمس والدفع في أثناء الدوران دون أي مخاطرة.

مادة (2/4/2) يسمح ببناء حافة للراحة على امتداد جدران الحوض على أن لا يقل عمقه عند (1.2م) تحت سطح الماء وان لا يزيد عرضه عن (0.1م) وحتى (0.15م).

المحاضرة الثانية عشر

مادة (3/4/2) قنوات صرف الماء يجوز ان تكون قنوات صرف الماء على جدران المسبح الرابعة. وإذا تم عمل قنوات للصرف على جدار النهاية فيجب مراعاة أن تسمح تلك القنوات بتثبيت لوحات اللمس المطلوبة بارتفاع (0.03م فوق سطح الماء مع مراعاة تغطية قنوات الصرف بشبكة أو حواجز مناسبة. مادة (5/2) (المجالات) (أروقة السباق) يجب أن تكون الأروقة بعرض يساوي (2.5م) مع ترك مسافة عرضها (0.2) م خارج كل من الرواق الأول والرواق الأخير.

مادة (6/2) حبال المجالات

مادة (1/6/2) تمتد حبال المجالات بطول المسبح، وتثبت بواسطة حلقات داخل تجاويف حوائط النهاية، ويحتوي كل حبل على علامات متلاصقة يتراوح كل منها (0.05م) ولا يزيد عن (0.15م) من كل نهاية للمسبح، وان يكون هذا اللون مخالفاً للون بقية العوامات، ويجب عدم وضع أكثر من حبل واحد بين كل حارة ويجب أن تمتد الحبال بشكل جيد وتام.

كما يجب أن تكون ألوان حبال المجالات كالاتي:

* حبال اللون الأخضر عدد 2 توزع على الرواقين 1, 8

* حبال اللون الأزرق عدد 4 توزع على الأروقة 2, 3, 6, 7

* حبال اللون الأصفر عدد 3 توزع على الرواقين 3, 4

ويجب ان يكون اللون الأحمر آخر 5م من الجهتين من حبل الرواق.

مادة (2/6/2) على بعد 15م من نهاية كل جدار نهاية المسبح، يجب أن يكون لون الكرات الطافية مميزاً عن بقية الكرات الأخر.

مادة (3/6/2) في مسابح 50م يجب أن تكون الكرات الطافية مميزة لتوضيح مسافة 25م.

مادة (4/6/2) يجوز وضع أرقام للمجالات على حبالها عند البداية وعند الدوران على أن تكون من مادة مرنة.

مادة (7/2) منصات البداية يجب أن تكون منصات البداية ثابتة بدون اهتزاز، وان يتراوح ارتفاع المنصة فوق سطح الماء من (0.05م) حتى (0.75م) فوق

سطح الماء، وان يكون الحد الأدنى لمساحة سطح المنصة (0.5م) x 0.5 م وان تغطي المنصة بمادة لا تؤدي إلى الانزلاق ذات الحذار لا يزيد على

(10 درجات)، مع ضرورة أن تكون المنصة مصممة بحيث تسمح بأداء قبضته على المنصة تتيح للسباح مسكها من الأمام ومن الجوانب في السباقات التي تبدأ

بغطسه، وإذا كان سمك منصة البداية يزيد على 0.04 يفضل تخصيص مقابض للمسك بعرض 0.01م على الأقل للجانبين و 0.04م على الأقل للمقدمة

ويكون بروز هذه المقابض 0.03م على مستوى سطح المنصة، أما المقابض الخاصة ببداية سباحة الظهر فتكون أماكنها مرتفعة فوق سطح الماء بـ 0.3م إلى

0.06م أفقياً ورأسياً. ويجب ان تكون موازية لسطح حائط النهاية و لا تتجاوز في بروزها مستوى سطح الجدار ولا ينبغي أن يقل عمق الماء من مسافة 1م إلى

6م من حائط النهاية عند 1.35م وذلك من مكان إقامة منصات البدء، ويمكن أن تتركب لوحات الأرقام الالكترونية تحت المنصات على أن لا تكون ذات

وميض ولا يجوز أن تتحرك الأرقام أو الأحرف على اللوحة عند انطلاقة سباحة الظهر.

مادة (8/2) التقييم يجب تقييم كل من منصات البدء بشكل واضح على الجوانب الأربعة ومرئية بوضوح، كما ويجب أن تكون الحارة رقم 1 على الجانب الأيمن

عند مواجهة المسبح من مكان البداية باستثناء سباق 50م التي يمكن أن تبدأ من الجهة المقابلة ويمكن تقييم لوحة اللمس من طرفها الأعلى.

مادة (9/2) إشارات تنبيه الدوران لسباحة الظهر هي عبارة عن أحبال يتدلى منها أعلام بعرض حوض السباحة وعلى ارتفاع 1.8م إلى 2.5م فوق سطح الماء

وتكون مثبتة على قوائم على بعد 5م من كل حائط نهاية بداية ونهاية، كما ويجب وضع علامات مميزة على كل من جانبي المسبح ولمسافة 15م من نهاية كل

رواق.

مادة (10/2) حبل البداية الخاطئة يجب أن يتدلى حبل البدء الخاطئ بعرض الحوض وبارتفاع لا يقل عن 1.20م فوق سطح الماء. وان يثبت على قوائم بمسافة

المحاضرة الثانية عشر

15م من خط البداية ويجب أن يتم توصيل حبل البداية الخاطئة بالقوائم بالشكل الذي يضمن إسقاطه بسرعة ويجب أن يمتد حبل البداية الخاطئة بعرض جميع الحارات عند إسقاطه.

مادة 11/2 يجب أن تكون درجة حرارة الماء 25-28 درجة مئوية ويجب المحافظة على ثبات مستوى سطح الماء في أثناء المسابقات دون حركة ملحوظة، وحرصاً على إتباع القواعد الصحيحة المقررة في معظم الدول فإنه يسمح بتدفق الماء للحوض دخولاً وخروجاً طالما أن ذلك لن يؤدي إلى حدوث تيار مائي.

مادة 11 / 2 الإضاءة يجب أن لا تقل شدة الإضاءة على منصات البداية وأماكن الدوران للمسبح عن 600م لوكس على القدم المربع.

مادة 13/2 علامات المجالات يجب أن تكون العلامات أو الخطوط بلون قاتم واضح على قعر الحوض وفي منتصف كل مجال.

العرض: الحد الأدنى 0.20م الحد الأقصى 0.030م

الطول: 46م للأحواض طول 50م

بينما تكون بطول: 21م للمسابع ذات الطول 25م كما ويجب أن تنتهي جميع الخطوط أو العلامات في المجالات قبل جدار البداية والنهاية بـ (2م) على أن يكون نهاية الخط بعرض صغير واضح طوله 1م، وان لا يكون بنفس عرض خط المجال، ويجب أن توضح قياسات الخطوط أو العلامات على لوحات اللمس الأوتوماتيكي نفسها في وسط المجال وان يمتد بصورة متصلة من حافة المسبح العلوية حتى الأرض، ويجب وضع خط بصورة عرضية بطول 0.50م على عمق 0.30م من سطح الماء التي تقاس من منتصف الخط العرضي.

مادة 14/2 حواجز الماء عندما يتم استخدام حواجز التي تعوض عن جدار النهاية يجب ان تكون هذه الحواجز على عرض المسبح الكامل وان تكون الأرضية مصنوعة من مادة صلبة وناعمة ولا تؤدي إلى انزلاق وان تشكل زاوية قائمة مع سطح الماء، وهي تهدف إلى إعطاء السباح اللمس والدفع في أثناء الدوران من دون أي خطورة، ويجب أن تكون هذه الحواجز ممتدة إلى عمق 80سم تحت سطح الماء و 30سم فوق سطح الماء التي لا تحدث للسباح أي مخاطرة أو ضرر له عند المس باليدين أو الرجلين أو الدوران، ويجب أن تصمم هذه الحواجز بشكل توفر للحكام الحركة بسهولة ومن دون تعرضهم لتناثر الماء من جراء لمس أو دوران السباحين.

مادة 3 مواصفات حوض السباحة في البطولات الأولمبية العالمية

الطول: تكون المسافة بين لوحات اللمس الأوتوماتيكية التي توضع على بداية ونهاية حوض السباحة 50م، تكون المسافة بين لوحات اللمس الأوتوماتيكية التي توضع على بداية ونهاية حوض السباحة 25م.

مادة 1/3 الأبعاد المسموح بها كما ورد في المادة 1/2/2.

مادة 2/3 يجب أن يكون عرض المسبح في البطولات العالمية والأولمبية 25 م

مادة 3/3 يجب أن يكون الحد الأدنى لعمق المسبح 2م.

مادة 4/3 تكون مواصفات الجدران كما ورد في المادة 1/4/2

مادة 5/3 مواصفات قنوات مياه الصرف كما ورد في المادة 3/4/2

مادة 6/3 عدد المجالات أو الأروقة 8

مادة 7/3 عرض المجال 2.5م مع ترك مسافة 2.5م بعد قبل المجال الأول وبعد المجال الثامن على أن تكون هناك حبال للمجالات تحدد هذه القياسات في البطولات الأولمبية والعالمية.

مادة 8/3 حبال المجالات وقياسها كما ورد في المادة 6/2

المحاضرة الثانية عشر

مادة 9/3 منصات البداية وتحديد قياساتها كما ورد في المادة 7/2

مادة 10/3 التقييم كما ورد في المادة 8/2

مادة 11/3 اشارات أو أعلام تنبيه دوران الظهر تحدد كما ورد في المادة (9/2).

مادة 12/3 حبل البداية الخاطئة كما ورد في المادة 10/2

مادة 13/3 درجة حرارة الماء كما ورد في المادة 11/2

مادة 14/3 الاضاءة يجب أن لا تقل شدة الإضاءة في المسبح عن 1500 لوكس.

مادة 15/3 علامات المجالات تحدد كما ورد في المادة 13/2 كما ويجب أن تكون المسافة بين كل الخطوط الطويلة 2.5م.

مادة 16/3 يجب أن لا تقل المسافة الفاصلة عن 5م بين مسبح الغطس ومسبح السباقات.

المادة 14 اجهزة الرسمية للتسجيل الأوتوماتيكية

المادة 1/4 تسجل أجهزة الزمن الأوتوماتيكية وجهاز القياس الشبه أوتوماتيكي وهو قياس يتم من قبل حكم الحارة الذي يقوم بضغط زر التوقيت عند لمس السباح الجدار. على تحديد زمن السباح وتسلسله أو ترتيبه في السباق. ويعتمد قياس الزمن على أساس 100/1 من الثانية على ان لا تتعارض هذه الأجهزة مع بداية ودوران السباحين ومع أجهزة تدفق الماء.

مادة 2/4 كما يجب أن تكون مواصفات أجهزة التسجيل وقياس الزمن كما يلي:

مادة 1/2/4 ان تبدأ الأجهزة بالعمل مع إشارة حكم البداية.

مادة 2/2/4 ان لا تكون هناك أسلاك ظاهرة على سطح المسبح قدر الإمكان.

مادة 3/2/4 الجهاز يعمل على توضيح جميع المعلومات (الأزمنة والتسلسل ورقم الحارات لجميع المتسابقين).

مادة 4/2/4 اظهار قراءة رقمية سهلة لزمن السباح.

مادة 3/4 اجهزة ومعدات المطلق (حكم البداية)

مادة 1/3/4 يجب توفر مذياع (ميكروفون) للمطلق لإعطاء الأوامر الشفهية بالمباشرة.

مادة 2/3/4 عند استخدام مسدس إطلاق البداية يجب أن يرفق بمخفض للصوت.

مادة 3/3/4 ربط جهاز المذياع ومخفض الصوت للمسدس بمكبرات الصوت. والتي توضع عند كل منصة بداية ليتمكن السباح من سماع الإيعاز والأوامر بشكل واضح. وانتقال الصوت بنفس القوة لجميع السباحين.

مادة 4/4 لوحات المس الأوتوماتيكية

مادة 1/4/4 الحد الأدنى لقياسات لوحة للمس الأوتوماتيكية في نهاية المسبح ب 2.40م عرض، 0.90م ارتفاعاً. والحد الأقصى للمسك

0.01مع احتمال أو نقصان بالمسك 0.002م على أن تمتد لوحة فوق سطح الماء بارتفاع 0.30م وتحت سطح الماء بعمق 0.60م ويجب أن

تثبت الألواح بشكل منفصل عن الحارة الأخرى أي لكل حارة لوحة لمس أوتوماتيكية خاصة، على أن يكون لون سطح اللوح فاتحاً ويحمل علامات جدران نهاية المسبح.

مادة 2/4/4 تركيب لوحات للمس وتثبيتها في مكانها المحدد في منتصف المجال، ويمكن أن تكون هذه الألواح متحركة ومتنقلة بحيث يسمح للعاملين رفعها في حالة عدم إقامة مسابقات.

مادة 4/4/3 حساسية الألواح. يجب أن لا تكون الألواح بالدرجة التي يمكن أن تتأثر بحركة الماء. وإنما تعمل عندما يتم لمسها بصورة خفيفة أو

المحاضرة الثانية عشر

رقيقة من قبل يد السباح وان تكون الألواح حساسة حتى في مناطقها العليا

مادة 4/4/4 العلامات. يجب أن تتطابق العلامات على اللوحات مع العلامات الموجودة على جدار الحوض. كما يجب أن يكون لها إطار ذا لون اسود بعرض (0.025م).

مادة 5/4/4 السلامة. يجب أن تكون الألواح مصنوعة بشكل آمن ومقاومة لأي صدمة كهربائية وان تكون خالية من أي حواف حادة.

مادة 5/4/5 لاجهزة الشبه الأوتوماتيكية يتم التسجيل من خلال جهاز التسجيل الشبه أوتوماتيكي من خلال ضغط الحكم الميقاتي على زر التوقيف للزمن عندما يلمس السباح النهاية.

مادة 6/4/6 التجهيزات الضرورية لأجهزة التسجيل الأوتوماتيكية

مادة 1/6/4 طباعة لطبع المعلومات.

مادة 2/6/4 لوحة إعلان النتائج للجمهور.

مادة 3/6/4 جهاز تحكيم بدايات التتابع حتى 1% من الثانية.

مادة 4/6/4 اعداد لحساب عدد الدورات أوتوماتيكي.

مادة 5/6/4 معلومات تفصيلية عن مراحل أو أقسام السباق.

مادة 6/6/4 ملخصات صادرة من الكمبيوتر.

مادة 7/6/4 جهاز تصحيح اللمس الخاطئ.

مادة 8/6/4 بطارية الشحن الأوتوماتيكي.

مادة 7/4 عند إقامة بطولات أولمبية أو عالمية يجب أن تتوفر الأدوات التالية:

مادة 1/7/4 ان تحتوي لوحة إعلان النتائج الالكترونية للجمهور على 12 سطراً و 32 مربعاً عرضياً كل مربع ممكن أن يعرض حرفاً أو رقماً

بشكل واضح كل حرف أو رقم يكون الحد الأدنى لارتفاعه 200 ملم إلى الأعلى والى الأسفل وتكون الإضاءة ضوئية واضحة.

مادة 2/7/4 توفر غرفة تستخدم كمركز للسيطرة على الأجهزة كيفية بالهواء بأبعاد لا تقل عن 6م×3م وعلى بعد من 3م إلى 5م من جدار نهاية

الحوض، على أن لا يؤثر أو يعيق رؤية نهاية الجدار طوال مدة السباق وان تتوفر وسيلة اتصال مباشرة بين الحكم العام ومركز السيطرة فضلاً عن توفر وسائل الأمن والسلامة لغرفة المراقبة طوال فترة السباق.

مادة 3/7/4 يجب توفر نظام التسجيل بالفيديو.

مادة 8/4 يمكن استخدام الأجهزة الشبه أوتوماتيكية مساعدة لأجهزة التسجيل الأوتوماتيكية في سباقات FINA والبطولات الرسمية، وذلك في

حالة وجود 3 حكام عند نهاية كل مجال يمكنهم الضغط على زر التوقيت الشبه أوتوماتيكي. وفي هذه الحالة لا توجد ضرورة لوجود قضاة النهاية

وحكم الدوران يمكن أن يضغط على زر التوقيف