

Dr Bouleçane .A

Maitre assistante en pédopsychiatrie

Introduction à La psychologie médicale

I-Définitions généralités: La psychologie humaine , étudie le comportement de l'homme. Comportement signifie l'ensemble des actions et des réactions d'un individu aux stimuli ou excitations variées dans un milieu donné.

Cette psychologie comprend plusieurs variantes :

-La psychologie générale : elle étudie les lois générales du comportement humain. Elle vise l'établissement des lois générales du fonctionnement mental de l'homme normal indépendamment du milieu social dans lequel il évolue, en négligeant les différences individuelles.

-La psychologie de l'enfant et de l'adolescent : elle étudie les lois et les étapes de développement de l'enfant et de l'adolescent. Certains auteurs l'appellent « psychologie génétique » ou « psychologie du développement de l'enfant et de l'adolescent ». La psychologie du développement peut se concevoir également pour d'autres périodes de la vie : l'âge adulte et la vieillesse .

-La psychologie sociale : elle étudie le comportement de l'homme dans le groupe, dans le milieu social avec ce que cela comporte comme conséquences sur la conduite .

-La psychologie différentielle : elle étudie les différences de comportement entre les individus (différences quantitatives et qualitatives). Elle cherche à mettre en évidence le fonctionnement de l'esprit de chaque individu différent de celui des autres. Dans ce cas, on parle des différences inter- individuelles car les êtres humains se différencient les uns des autres sur le plan physique (âge, sexe, poids, stature, couleur de la peau, des cheveux,...) et sur le plan mental (aptitudes, intelligence, caractère).

-La psychologie médicale : c'est l'application des connaissances psychologiques sur le comportement du malade, la manifestation de sa maladie, le comportement du personnel soignant en relation avec le malade ; le tout dans un cadre institutionnel bien déterminé, l'hôpital. Elle permet d'harmoniser les relations médecin-malade afin de redonner confiance au patient et de l'aider à vaincre son mal.

Née dans les années 50, elle a été officialisée introduite récemment dans le cursus des études médicales.

Il ne s'agit pas d'un domaine particulier mais d'un ensemble de connaissances dont le personnel soignant a besoin pour exécuter son métier c'est-à-dire, les soins de santé en faveur des patients.

II-METHODES D'APPROCHE DE LA PSYCHOLOGIE MEDICALE :

La psychologie médicale utilise généralement les mêmes méthodes que celles utilisées en psychologie générale.

1- L'observation :s'exerce de deux manières :

a)-l'observation directe : elle porte sur le malade, sur son comportement et les signes extérieurs.

b) -l'observation externe : elle ne porte pas sur l'état actuel du malade, ni même sur la maladie mais plutôt sur l'anamnèse, la biographie, les tests psychologiques et témoignages d'autrui.

2-La compréhension et l'explication :Elles constituent les deux points d'approche pour l'étude et la connaissance de la maladie et du malade.

-la compréhension : c'est la connaissance par l'interprétation psychologique. Il s'agit ici de vivre, d'éprouver, de se représenter ce que ressent le malade. La méthode utilisée est l'introspection.

-l'explication : il s'agit de la connaissance objective des faits, des rapports de causalité entre deux ou plusieurs facteurs de l'élaboration des lois

3-La méthode expérimentale

c'est provoquer le phénomène mental que l'on veut étudier en plaçant un ou plusieurs individus dans des conditions préalablement et soigneusement définies ou établies, susceptibles de le provoquer. Elle exprime le degré avec lequel le terme et les concepts en considération sont précisément spécifiés L'importance de l'observation, de l'hypothèse et de l'expérimentation varie selon les disciplines.

-les méthodes dites cliniques sont faites de l'observation et de la compréhension des conduites humaines dans des conditions bien déterminées.

-les méthodes dites de laboratoire sont faites d'expérimentation .

III-SCIENCES CONNEXES A LA PSYCHOLOGIE MEDICALE :

1-La psychiatrie :La psychiatrie est une branche de la médecine qui s'occupe du diagnostic et du traitement des maladies mentales. Elle vise à comprendre le fonctionnement du psychisme humain ; elle en découvre les lois, en déduit éventuellement les méthodes et les données théoriques permettant l'activité thérapeutique.

2-La psychopathologie :C'est la science du fonctionnement anormal de l'esprit humain, une étude scientifique du comportement morbide. Elle se trouve à mi-chemin entre la psychologie et la psychiatrie. Elle permet de comprendre les faits pathologiques du sujet en saisissant la signification du symptôme tel que celui-ci le vit afin d'en tirer les lois générales concernant les processus mentaux.

3-La psychophysiologie : Elle s'occupe des bases anatomophysiologiques sur le comportement. Il a été prouvé que les processus mentaux dans une large mesure dépendent de certains mécanismes physiologiques.

Les recherches ont prouvé que les manifestations psychiques supérieures telles que la pensée sont liées au bon fonctionnement du dernier étage du cerveau (le télencéphale) ;

tandis que les instincts, les émotions et les états affectifs sont en relation avec le cerveau moyen(le diencephale).Les découvertes ont prouvé que les processus chimiques qui se déroulent dans notre corps influencent notre vie psychique.

4-La psychosomatique :Elle étudie les troubles organiques dus totalement ou partiellement à des facteurs psychiques. Exemples : maux d'estomac, énurésie,...La médecine psychosomatique s'occupe à la fois de l'esprit, du mental (psyché) et du corps (soma) et n'envisage jamais l'un sans l'autre.

Notons que celui qui se trouve dans un état de tension affective presque permanent peut voir se développer dans son organisme des troubles : ulcères gastriques, angine de poitrine, hypertension, asthme, obésité, diabète, certaines maladies cutanées.

le but de la psychosomatique est d'étudier l'homme (sain ou malade) comme un tout ; étudier les rapports étroits entre le psychisme et le soma.

IV-NOTIONS FONDAMENTALES EN PSYCHOLOGIE MEDICALE :

1-la santé: La santé conçue comme une valeur positive, a été définie par l'OMS comme «un état de complet bien-être physique, mental et social » et non seulement l'absence de maladies ou d'affections.

2-La maladie:la maladie est définie comme étant « une altération de la santé par suite de l'incapacité du corps à utiliser ses défenses organiques contre une agression extérieure (traumatisme, toxi-infection, etc.) ou pour résoudre ses conflits psychologiques ».

3-le malade: Un malade est une personne qui souffre physiquement ou psychiquement. Il consulte un médecin ou un psychothérapeute pour le diagnostic de sa maladie. Le malade traîne derrière lui toute une histoire dictée par des circonstances physiques ou psychologiques conscientes ou inconscientes qui sont : l'hérédité, le tempérament, le milieu familial et social, l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte... ; le tout constituant l'homme malade.

il est important de savoir que l'homme est un tout indivisible, qu'il ne peut être divisé en des pièces détachées .

Dans la démarche thérapeutique, la dualité corps-esprit doit être mise de côté. Que la maladie soit physique ou psychique, elle est toujours générale. Il y a maladie tout court qui est une réaction totale de l'organisme tout entier et solidaire.

4-Le normal et L'anormal:L'étymologie du terme norme vient du latin norma qui signifie juste milieu.L'anormalité se définit par opposition à la normalité

il existe trois grands modèles de la normalité

-La normalité statistique: assimile la norme à la fréquence. Elle se réfère à un pourcentage majoritaire de comportements par rapport à une moyenne statistique. Dans cette optique, les individus dits normaux sont les individus moyens et sont considérés comme pathologiques les individus déviants de la norme ou de la moyenne. Ce qui est normal est alors ce qui s'observe le plus fréquemment.

-La normalité idéale ou sociale:

La normalité sociale fait référence aux règles éthiques, sociales et culturelles d'une société donnée. La normalité sociale assimile l'équilibre psychologique au conformisme social ou culturel. Elle désigne une perfection à laquelle l'idéal collectif aspire.

-La normalité fonctionnelle

La normalité fonctionnelle correspond à l'état qui paraît le plus approprié à un individu en fonction de ses caractéristiques psychologiques propres. Ainsi considérée, la normalité est identifiée par l'épanouissement psychologique et le fonctionnement optimal des diverses composantes de la personne.

En psychologie, on fait plutôt appel à une combinaison de ces critères pour analyser la normalité.

un individu sain est celui qui peut tomber malade et se rétablir ; c'est un individu capable d'instaurer de nouvelles normes de fonctionnement dans des contextes différents.

5- le médicament :

Un médicament est une substance ou un mélange des substances pour lutter contre les maladies. Chaque médicament se caractérise par sa capacité pharmacodynamique c'est-à-dire sa capacité de lutter contre une maladie spécifique et particulière.

V-CONCLUSION : Sous une forme ou sous une autre, médecine et psychologie ont toujours été associées dans l'accomplissement de leurs missions respectives .

Dans ce contexte, le renforcement de l'enseignement dispensé aux jeunes médecins sur la relation médecin-malade, s'est avéré indispensable afin de sensibiliser et d'informer les soignants sur les fonctionnements psychologiques normaux et pathologiques, face à la maladie somatique et cela du fait d'une pratique médicale devenue de plus en plus technique et en danger de déshumanisation.

