

المحاضرة 09

الحروق

1- تعريف: الحروق هي إصابة الجلد بتخريب في طبقاته السطحية أو العميقة نتيجة تعرضه لأحد أسباب الحريق.

2- أسباب الحروق: تنتج الحروق عن تعرض الجلد إلى:

1. لمس مباشر للهب أو أجسام صلبة أو سوائل ساخنة أو مشتعلة.
2. أبخرة منبعثة من آلات.
3. أشعة الشمس أو المواد المشعة.
4. الاحتكاك مثل الأحذية.
5. مواد كيميائية حارقة سواء مباشرة أو عن طريق بلعها أو استنشاقها.
6. تيار كهربائي ذو ضغط مرتفع.

3- درجات الحروق

تصنف الحروق إلى 03 درجات حسب عمقها :

أ- الحروق من الدرجة الاولى

تصاب فيها طبقة الادمة وهي الطبقة الأولى من الجلد ويتميز هذا النوع باحمرار في المنطقة المصابة وشعور المصاب بالألم مع إمكانية تشكل فقاعات ويحدث الشفاء غالبا في خلال أسبوع ولا يصاحب هذا النوع أى تغير فيزيولوجي للجلد.

الإسعافات الأولية للحروق من الدرجة الاولى

إبعاد المصاب بسرعة بعيدا عن الحريق.

انزع الساعة أو أى مصوغات أو حلى.

اغمس الجزء المحترق في ماء بارد لمدة 5 إلى 10 دقائق أو لحين اختفاء الألم.

تجفيف المنطقة المصابة جيدا وتغطيتها بشاش معقم ثم ربطها برباط خفيف

إذا ثقت الفقاعات يجب تنظيف موضع الإصابة بمطهر قبل تضميدها.

ب- الحروق من الدرجة الثانية

حيث تصاب فيه طبقة الجلد مع جزء من طبقة ما تحت الجلد كما تصاب الاوعية الدموية وتتميز هذه المرحلة بما يسمى الفقاعات وتحدث تغيرات فيزيولوجية تؤدي إلى تكوين طبقة جديدة من الجلد ويحدث الشفاء في خلال 2 إلى 3 اسابيع

اسعافات حروق الدرجة الثانية

وضع الجزء المصاب تحت ماء جاري- كمادات ماء بارد- لا تستعمل ثلج او ماء مثلج لأنه يسبب تلف الأنسجة. إذا كانت مساحة الحرق صغيره نعاملها كحروق الدرجة الأولى، أما المساحات الواسعة فترسل للمستشفى.

ج- الحروق من الدرجة الثالثة:

تشمل كل طبقا الجلد والأنسجة العميقة فتصاب العضلات والأوعية الدموية والأعصاب ويمكن أن تصل الحروق إلى العظام، حيث لا يشعر المصاب بالألم عند لمس الجلد، كما تصبح منطقة الحروق مشوهة تتطلب وقت طويل للإلتام

الاسعافات الأولية للحروق من الدرجة الثالثة

اتصل بالإسعاف

قم بفتح الجرى الهوائى وتأمين التنفس.

إذا كان الحرق في الرأس يوضع المريض في وضعية الاستلقاء مع رفع الرأس ومنطقة الصدر.

لا تنزع الملابس الملتصقة بالجزء المحترق

تهدئة المصاب

منع تلوث الحرق وذلك بتطهيره وتنظيفه ثم تغطيته بقماش معقم.

منع حدوث الصدمة بتزويد المريض بالسوائل والأملاح المعدنية.

اعطاء المصل المضاد للألم

اعطاء المضادات الحيوية

عدم وضع المراهم والمواد غير الطبية

عدم وضع الماء البارد والملح على المساحات الكبيره من الحروق خوفا من حدوث الصدمة

4- خطورة الحروق

تتوقف خطورة الحروق على أربعة عوامل

المساحة، العمق، الموضع، العمر

مساحه الحرق

4-1- تحديد مساحة الحروق: لتحديد مساحة المحروقة من جسم شخص ما تستخدم قاعدة التسعات (09) كما يبينه الجدول التالي:

الأجزاء	السنة المئوية
- الرأس والرقبة	9 %
- الأطراف العلوية (كل طرف)	9 %
- الأطراف السفلية (كل طرف)	9 %
- الأطراف السفلية من الخلف (كل طرف)	9 %
- الصدر	9 %
- البطن	9 %
- الظهر كاملا	18 %
- المنطقة التناسلية	01 %

هذه الطريقة تعطي تقدير سريع وتقريبي للمساحة المحروقة في مكان الحادث وذلك بجمع النسب المئوية الموافقة لكل جزء مصاب، فكلما كانت مساحة الحروق تساوي أو تفوق 10 % بالنسبة للأطفال فنحن أمام حالة خطيرة أما بالنسبة للبالغين فعندما تساوي أو تفوق مساحة الحريق 20 % فنحن أيضا أمام حروق يمكن وصفها بالخطيرة

4-2 العمق

يمكن معرفة مدى عمق الحروق باختبار الوخز حيث يوخز المريض فإذا شعر بألم يعتبر الحرق من الدرجة الاولى أو الثانية أما اذا لم يشعر بألم فيعتبر من الدرجة الثالثة وذلك لأن النهايات الاعصاب قد تم تخريبها بسبب الحروق. وكلما زاد عمق الحرق زادت خطورته

4-3 الموضع

هناك أماكن في الجسم حروقها أشد خطورة وأكثر ضررا من غيرها. هذا يعود لحساسيتها واحتوائها على

الأعصاب والأوعية الدموية. على سبيل المثال، حروق الوجه، اليدين، والعنق .

4-4 العمر

الحروق أكثر خطورة عند الأطفال والمسنين وذلك لأن احتمال حدوث الصدمة والتلوث أكبر إضافة إلى عدم القدرة على تحمل الآلام

5- ملاحظات هامة أثناء إسعاف الحروق:

- يجب تأمين التنفس وإيقاف النزيف وتثبيت الكسور ومعالجة الصدمة قبل القيام بإسعاف الحروق.
- تجنب وضع أي محلول كيميائي على الحروق.
- تجنب وضع الزيت ، الزبدة ، معجون الأسنان وأي مرهم غير مخصص للحروق.
- تجنب استعمال القطن على الحروق مباشرة.
- تجنب فتح الفقاعات التي على الحرق خاصة إذا كانت كبيرة وكثيرة.